

«МАЛЯР»

Маляр заборы красит, не любит отдыхать,

Мы тоже взяли кисти и будем помогать (*ритмично водим расслабленными пальцами по спине вверх-вниз!*)

Метлой наш дворник машет, не любит отдыхать,

Метлу берём, ребята, и будем помогать (*на словах «метлой», «любит», «метлу», «будем» спинку сверху вниз «метем», как метлой, пальцами!*)

Портной все шьёт иголкой, не любит отдыхать,

Скорей возьмём иголки и будем помогать (*нажимаем указательным пальцем – «колем иголкой»!*)

Вот повар суп мешает, не любит отдыхать,

Мы тоже взяли ложки и будем суп мешать (*круговые движения по спинке!*)

Вот плотник пилит доски, не любит отдыхать,

Пилу берём, ребята, и будем помогать (*растирание ребром ладони – «пилим»!*)

Косарь косою косит, не любит отдыхать,

Мы тоже взяли косы и будем помогать (*скользящие движения ребром ладони – «косим»!*)

А пианист играет, не любит отдыхать

И мы на пианино решили поиграть (*постукиваем пальцами в ритме мелодии!*)



«МОЁ ТЕЛО»

Мы эту ручку разотрём, разотрём, разотрём,

Мы эту ручку разотрём, чтоб выросла побыстрее.

Другую ручку разотрём, разотрём, разотрём,

Другую ручку разотрём, чтоб выросла побыстрее.

И ножку тоже разотрём, разотрём, разотрём,

И ножку тоже разотрём, чтоб выросла побыстрее.

Другую ножку разотрём, разотрём, разотрём,

Другую ножку разотрём, чтоб выросла побыстрее.

Теперь животик разотрём, разотрём, разотрём,

Теперь животик разотрём, чтоб вырос побыстрее.

И спинку тоже разотрём, чтобы выросла побыстрее.

И ушки тоже разотрём, разотрём, разотрём,

И ушки тоже разотрём, чтоб выросли побыстрее.

И шейку тоже разотрём, разотрём, разотрём,

И шейку тоже разотрём, чтоб выросла побыстрее.

Еще раз спинку разотрём, разотрём, разотрём,

Еще раз спинку разотрём, чтоб выросла побыстрее.

**выполняем действия в соответствии с текстом*

Консультацию подготовила Анна Анатольевна Николюк, учитель-дефектолог БУ СО ВО «РЦ «Преодоление». При подготовке использованы материалы Программы для детей с тяжёлыми и множественными нарушениями в развитии «Мамина школа».