



# АДМИНИСТРАЦИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА В ГОРОДЕ КРАСНОЯРСКЕ

## РАСПОРЯЖЕНИЕ

27.09.2018

№ 1535

О проведении XI Спартакиады среди работников учреждений образования Советского района, посвященной Юбилею района

В целях развития физкультурно-оздоровительной работы в районе, пропаганды здорового образа жизни, привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом жителей Советского района:

1. Утвердить Положение о проведении X Спартакиады среди работников учреждений образования Советского района согласно приложению.

2. Отделу по физической культуре, спорту и охране здоровья (Кравчук В.А.) провести с октября 2018 года по май 2019 года XI Спартакиаду среди работников учреждений образования Советского района.

3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя руководителя администрации района Кучерову О.И.

Руководитель  
администрации района



А.В. Коротков

Приложение  
к распоряжению руководителя  
администрации района  
от «27» 09 2018 г.  
№ 1535

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XI Спартакиады среди работников учреждений образования  
Советского района, посвященной юбилею района

### I. Цель и задачи проведения мероприятия

Спартакиада проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди работников образования.

Основными задачами Спартакиады являются:

- укрепление здоровья и создание условий для активных занятий физической культурой и спортом;
- укрепление дружеских связей между учреждениями образования района.

### II. Классификация мероприятия

Спартакиада Советского района среди работников учреждений образования Советского района (далее – Спартакиада) является комплексным спортивно-массовым мероприятием и проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Советского района города Красноярска на 2018-2019 год.

### III. Организаторы мероприятия

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет отдел по физической культуре, спорту и охране здоровья администрации Советского района и профсоюзный комитет работников образования Советского района.

Главный судья Спартакиады- судья РК, Сорокин Александр Леонидович, тел.89232914143. Главный секретарь Спартакиады – судья I категории, Арзамасова Наталия Валериевна, тел.89504260554.

Непосредственное проведение финальных соревнований возлагается на отдел по физической культуре, спорту и охране здоровья администрации Советского района и судейские коллегии по видам спорта.

Мандатную комиссию по допуску участников осуществляет профсоюзный комитет работников образования Советского района до начала проведения соревнований.

Спартакиада проводится с октября 2018 года по май 2019 года на спортивных объектах Советского района города Красноярска согласно пункту VI «Программа мероприятия» данного положения.

#### V. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Спартакиаде допускаются сборные команды учреждений образования, состоящие только из работников принятых на работу в данное учреждение до 15 октября 2018 года на постоянное основное место работы (работники являющиеся совмещителями не допускаются). В составе команды образовательного учреждения вместо мужчины может выступать женщина.

В составе команды дошкольной образовательной организации мужчины участвовать не могут.

В соревнованиях среди семей один из членов семьи должен работать в учреждении, при этом требуется официальная регистрация брака.

В соревнованиях по боулингу команду представляют два человека: председатель профсоюзного комитета и руководитель образовательного учреждения или исполняющий обязанности руководителя или заместитель руководителя.

К участию в соревнованиях по настольному теннису, лыжным гонкам, плаванию и шашкам участники допускаются при наличии необходимого спортивного инвентаря (проводящая организация участников инвентарем не обеспечивает).

Команда в неполном составе к участию в соревнованиях не допускается, команде присуждаются очки как за неучастие.

Команда к участию не допускается в случае нарушения сроков подачи заявки, либо её отсутствие на момент начала соревнований.

В случае обнаружения «подставки» (участник не работает в данном образовательном учреждении), команда снимается с соревнований и ей дается последнее место от количества ОУ или ДОУ в районе, плюс два штрафных очка и эти очки идут в комплексный зачет Спартакиады.

#### VI. Программа мероприятия

Вид спорта	Состав команды ОУ	Состав команды ДОУ	Сроки и место проведения	
			Зональные соревнования	Финальные соревнования
стрельба	1 мужчина, 2 женщины	3 женщины	нет	октябрь, по назначению
настольный теннис	1 мужчина, 2 женщины	нет	нет	ноябрь, с/к «Красноярск»
старты здоровья	нет	8 женщин	нет	ноябрь, по назначению
боулинг	2 человека	2 человека	нет	декабрь, по назначению
плавание	3 женщины,	4	нет	январь, по

	1 мужчина	женщины		назначению
Соревнования по программе ВФСК ГТО	2 женщины, 2 мужчины	2 женщины	нет	февраль спорткомплекс «Солнечный»
волейбол	8 человек, но не более 2 мужчин на площадке	8 женщин	ОУ района по назначению	февраль-март, по назначению
лыжные гонки	не более 6 человек	женщины, не более 6 человек	нет	март, о. Татышев
семейные старты	папа, мама, ребенок	папа, мама, ребенок	нет	апрель, по назначению
шашки	2 женщины, 1 мужчина	3 женщины	нет	апрель, школа № 150

### 1). Стрельба

Стрельба из электронного оружия из положения стоя, дистанция – 10 метров; 3 пробных выстрела, 5 - зачетных. Время на выполнение упражнения 10 минут.

### 2). Настольный теннис

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Настольный теннис», утверждёнными приказом Минспорта России от 23.01.2015 № 74.

Система проведения определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд.

Состав команды от учреждения 1 мужчина и 2 женщины. Командная встреча проводится согласно правилам соревнований по н/теннису. 1-ая ракетка (мужчина) играет с 1-ой, 2-ая ракетка (женщина) играет со 2-ой, 3-я ракетка играет с 3-ей. Если одна из команд одержала две победы, встреча прекращается. Вместо мужчины на любой ракетке может выступать женщина. Допускается команда в неполном составе (отсутствующему игроку ставится проигрыш)

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных командами во встречах друг с другом.

Каждый участник команды должен иметь теннисную ракетку, 2 теннисных шарика.

### 3). Старты здоровья

Программа «Стартов здоровья» разрабатывается методическим объединением инструкторов по физической культуре и дается за 1 месяц до соревнований.

### 4). Плавание

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Плавание», утверждёнными приказом Минспорттуризма России от 31.03.2010 № 259.

Соревнования проводятся в виде эстафеты. Для ДОУ 4 женщины по 25 метров, 2,4-й этапы – старт из воды. Для школ 1, 2 и 3 этапы женщины по

25 метров, 1 и 3 этапы старт из воды, 4 этап – мужчина 50 метров. (Участникам иметь плавательный костюм и шапочку)

#### 5). Боулинг

Соревнования проводятся согласно правилам игры в боулинг.

Состав команды от учреждения 2 человека: председатель профсоюзного комитета и руководитель образовательного учреждения или исполняющий обязанности руководителя или заместитель руководителя.

На разминку каждой команде дается 10 минут, на две зачетных игры - 20 минут.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех играх всеми участниками.

#### 6). Соревнования по программе комплекса ВФСК ГТО

К участию в соревнованиях допускаются участники, прошедшие регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и получившие УИН (уникальный идентификационный номер) и допуск врача. Состав команды для общеобразовательных учреждений 4 человека: мужчина и женщина 40-49 лет, мужчина и женщина 50-59 лет, для дошкольных образовательных учреждений 2 человека: женщина 40-49 лет и женщина 50-59 лет. Возраст участников определяется на момент проведения соревнования.

Виды испытаний (тесты) для возрастной группы 40-49 лет:

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической тумбе (мужчины и женщины);
- стрельба из электронного оружия, дистанция 10 м (мужчины и женщины);
- поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 минуту) (мужчины и женщины);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины), подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины).

Виды испытаний (тесты) для возрастной группы 50-59 лет:

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической тумбе (мужчины и женщины);
- стрельба из электронного оружия, дистанция 10 м (мужчины и женщины);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины), подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины).

Результат участника определяется в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО. Место команды определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды.

#### 7). Волейбол

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Волейбол», утверждёнными приказом Минспорттуризма России от 02.04.2010 № 275.

Состав команды для школ - 8 человек, но не более 2 мужчин на площадке, для дошкольных учреждений - 8 женщин.

Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд.

Матч играется из трех партий. Партия считается сыгранной при разнице в два очка. При ничейном результате по партиям, играется третья до 15 очков. Во всех встречах команды получают за выигрыш 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков.

При равенстве очков у двух и более команд места определяются последовательно:

- а) по соотношению мячей во всех встречах;
- б) по количеству побед во встречах;
- в) по соотношению партий во всех встречах;
- г) по соотношению мячей во встречах между ними;
- д) по количеству побед во встречах между ними;
- е) по соотношению партий между ними.

Если при распределении мест между командами, имеющими равные показатели по одному из вышеуказанных пунктов, определилось место одной или нескольких команд, а другие вновь имеют одинаковые показатели, то места между ними снова определяются последовательно по пунктам «а», «б», «в» и т. д.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех встречах.

Соревнования по волейболу проводятся в 2 этапа: 1 этап – зональные соревнования, 2 этап – финальные.

I этап соревнований для ОУ и ДОУ по волейболу проводится по подгруппам. Количество подгрупп для проведения I этапа определяется в зависимости от числа заявившихся команд. Состав подгрупп определяется согласно жеребьевке, где «матками» являются команды, занявшие с 1 по 3, по 4, по 5 места соревнований предыдущей Спартакиады.

Итоги по волейболу:

среди школ – 1 место - 144, 2 место - 70, 3 место - 149, 4 место - 143, 5 место - 150;

среди ДОУ - 1 место - 277, 2 место - 137, 3 место - 59, 4 место - 328, 5 место - 300.

Во II этап выходят по две команды из подгруппы, остальным командам присваиваются места в зависимости от количества подгрупп и занятого места в подгруппе, т.е. дается средне -арифметическое число очков от числа команд, занявших третьи, четвертые и пятые места в округах.

#### 8). Лыжные гонки (Участникам иметь лыжный инвентарь)

Соревнования командные. Количество участников от образовательного учреждения не более 6 человек. Мужчины преодолевают дистанцию в 3 километра, женщины - 1,5 километра. В соревнованиях участвуют мужчины и женщины по возрастным группам:

<u>женщины</u>	<u>мужчины</u>
до 35 лет	до 40 лет
36 лет и старше	41 лет и старше

Командное первенство для ДОУ определяется по сумме 4 лучших мест из протоколов возрастных групп.

Командное первенство для школ определяется по сумме 4 лучших мест

из мужских и женских протоколов.

В случае равенства очков у двух и более команд более высокое место в командном зачёте, присуждается команде имеющей большее количество первых мест, вторых мест, третьих мест и т.д.

9). Семейные старты (один из членов семьи должен работать в образовательном учреждении, возраст ребенка – до 13 лет включительно).

Соревнования проводятся согласно программе «Семейных стартов» летней Спартакиады среди городов Красноярского края:

- легкоатлетическая эстафета: ребенок - бег 50 метров, мама - 100 метров, папа - 150 метров;

- командный прыжок с места (из 2 попыток);

- командное метание набивного мяча из-за головы из положения «сед ноги врозь»: папа- 3 кг, мама – 2 кг, ребенок – 1 кг;

- комплексная эстафета: а) бег 20 м., прыжки через два барьера (высота 55 см.), пролезание под барьером (высота – 1 м.), б) ведение футбольного мяча «змейкой» вокруг фишек с нанесением удара по воротам, в) вынимание мяча из ворот и возвращение его на исходное положение (в случае промаха повторяется удар по воротам до забивания), г) возвращение бегом на место старта и передача эстафеты.

В программу могут быть внесены изменения в соответствии с краевым Положением о проведении летних спортивных игр.

10). Шашки (Команде иметь шашки).

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Шашки».

Состав команды от школы - 3 человека (2 женщины и 1 мужчина), от дошкольного учреждения- 3 женщины.

Соревнования проводятся по швейцарской или круговой системе. Систему проведения соревнований определяет судейская коллегия соревнований. Количество туров определяется решением судейской коллегии в зависимости от количества команд.

Распределение мест производится по наибольшему количеству очков, набранных участниками команды.

## VII. Условия подведения итогов

Личное и командное первенство в лично-командных и командных видах программы определяется согласно действующим правилам по виду спорта и настоящему положению.

Общеконандное первенство в комплексном зачёте определяется по наименьшей сумме мест в 7 (из 9) видах программы Спартакиады для ОУ; в 7 (из 9) видах программы - для ДОУ.

Команде, не принявшей участие в виде, присуждается последнее место от количества ОУ или ДОУ в районе, плюс одно штрафное очко. В случае одинаковой суммы очков, более высокое место в комплексном зачёте получает команда, имеющая больше первых мест по видам спорта, затем больше вторых мест по видам спорта и т.д.

## VIII. Награждение

Команды общеобразовательных школ распределены на 2 подгруппы в зависимости от численности учащихся.

I подгруппа (большие школы): школы № 1, 5, 7, 18, 24, 134, 143, 144, 145, 147, 149, 150, 151, 152, 154

II подгруппа (малые школы): школы № 2, 22, 56, 66, 69, 70, 85, 91, 98, 108, 115, 121, 129, 139, 141

Команды дошкольных образовательных учреждений распределены на 2 подгруппы в зависимости от численности воспитанников.

I подгруппа (12 групп и более): ДОУ № 9, 11, 13, 19, 25, 30, 43, 45, 54, 56, 57, 59, 73, 112, 140, 144, 151, 277, 300, 308, 309, 311, 315, 316, 326, 328

II подгруппа (10-11 групп): ДОУ № 46, 137, 148, 190, 213, 215, 217, 218, 227, 244, 246, 247, 259, 280, 292, 296, 301, 303, 330

III подгруппа (до 9 групп): ДОУ № 3, 28, 38, 39, 42, 51, 55, 66, 72, 74, 75, 76, 99, 152, 163, 186, 200, 282, 294, 329, 333, структурное подразделение МАУОУ СШ № 152

Команды учреждений, занявшие 1-3 места в отдельных видах программы, награждаются грамотами, в игровых видах спорта - кубками и грамотами. Участники, занявшие 1-3 места в личном зачёте, участники команд-победителей и призёров в командных видах спорта, награждаются грамотами, медалями и ценными призами.

Команды победителей и призёров по видам спорта в подгруппах награждаются грамотами, участники команд - грамотами и медалями.

Команды школ и дошкольных образовательных учреждений, занявшие в комплексном зачёте 1-3 место в подгруппах награждаются кубками и почетными грамотами администрации Советского района.

## IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающего требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности спортивного сооружения.

Обязательным условием проведения соревнований является наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

## X. Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ним осуществляются в соответствии с Федеральным законом от 23.07.2013 N 198-ФЗ, другими

федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

## XI. Условия финансирования

Финансовые расходы, связанные с судейством соревнований, с арендой спортсооружений, а также награждением грамотами, медалями и кубками - из сметы отдела по физической культуре, спорту и охране здоровья.

Финансовые расходы, связанные приобретением ценных подарков, патронов в соревнованиях по пулевой стрельбе, а также арендой дорожек в соревнованиях по боулингу несет профсоюзный комитет работников образования Советского района.

## XII. Дополнительные условия

1. В случае спорных ситуаций по составу команды, участник представляет мандатной комиссии страховой медицинский полис.

2. Любое вмешательство участников команды в работу судейской бригады наказывается снятием команды с соревнований - присваивается последнее место от числа участников соревнований.

## XIII. Протесты

Протест по нарушению правил видов спорта и (или) видов программы настоящего положения может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи по виду программы с указанием пунктов правил вида спорта или вида программы настоящего Положения, которые протестующий считает нарушенными, даты и точного времени подачи протеста.

В командных игровых видах спорта представитель команды заявляет о протесте первому судье в ходе игры, а затем делает запись в протоколе матча сразу после его окончания. Протест оформляется в течение 30 минут после окончания матча. В индивидуальных видах спорта протест подается в главную судейскую коллегию в течение 30 минут по окончании вида программы.

Несвоевременно поданные и незафиксированные в протоколах протесты не рассматриваются. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по поданному протесту не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов. Апелляция рассматривается до утверждения результатов.

## XIV. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в профсоюзный комитет работников образования Советского района за 5 дней до соревнований (телефон 286-48-07, эл. почта: sov-prof@mail.ru)

Именные заявки по видам спорта подаются представителем команды в день проведения соревнований.

Именные заявки на участие в лыжных гонках принимаются за 5 дней до соревнований. Команды, не подавшие заявки в указанные сроки, к соревнованиям не допускаются.

Заявки принимаются по форме (см.ниже) с визой врача о допуске к соревнованиям, либо с подписью участника в графе «Ответственность за здоровье несу сам». Заявка должна быть заверена подписью руководителя, председателя первичной профсоюзной организации образовательного учреждения и печатью организации.

**ЗАЯВКА**  
на участие в соревнованиях по  
XI Спартакиады среди работников учреждений образования  
Советского района  
от команды

№	ФИО (полностью)	Год рождения	Должность	Допуск врача	Ответственность за здоровье несу сам
1				<i>Подпись врача</i>	<i>Личная подпись участника</i>

Руководитель (подпись)  
Председатель п/о (подпись)  
М.П.

---