

Неделя здоровья

«БЕРЕГИ ЗДОРОВЬЕ СМОЛОДУ»

03.04.-07.04.2023



Ответственный: инструктор по физической культуре

А.В.Матис



Понедельник «Сохрани своё здоровье сам»

Цель: Воспитание у детей осознанное отношение к своему организму и здоровью.



Вторник «Я и мое тело»

Цель: Формирование у детей понятие, что здоровому организму нужна физкультура, закаливание, правильное питание.



Среда «День Витаминки» «Полезные продукты»

Цель: формирование у детей представления о разнообразии питания и важности соблюдения пищевого режима, дать представление о витаминах и о продуктах, в которых они содержатся.



Четверг «Чистота – залог здоровья»

Цель: Формирование представления у детей о необходимости и важности соблюдения гигиенических процедур, поддерживать чистоту тела, продуктов, помещений.



Пятница «С физкультурой дружить – здоровым быть!»

Цель: Формирования понимания у детей необходимости вести здоровый образ жизни по средствам физкультуры и спорта.



Спортивное развлечение для 2 младшей и средней группы «День здоровья»

Группа «Кораблик»

Группа «Звёздочка»



Группа «Чайка»





Неделя ГТО для детей старшей и подготовительной группы «Я готов к «ГТО»»

Группа «Маячок»



Группа «Жемчужинка»



