

Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

***МАОУ СШ № 154 СП  
Детский сад  
«Парус»  
«Я готов к ГТО»***

***Подготовила и провела: инструктор по физической культуре  
А.В.Матис***

***Красноярск 2023г.***

# *«ГТО в дошкольном возрасте»*

ГТО — это программа физической подготовки.

Цель комплекса ГТО — увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

Задачи комплекса ГТО:

- Увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.
- Повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан.
- Формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.
- Повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.
- Модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Принципы ГТО — добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет традиций и особенностей.

**В нашем детском саду прошли пробные испытания по сдаче нормативов ГТО. 3 марта состоялось торжественное открытие недели ГТО «Я готов к ГТО». Дети посмотрели видеопрезентацию и настроились на прохождение ГТО. В течение недели дети, которым уже исполнилось 6 лет группы «Золотая рыбка», «Маячок», «Жемчужинка», «Маячок» проходили тесты ГТО: прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег, бег на 10м.**

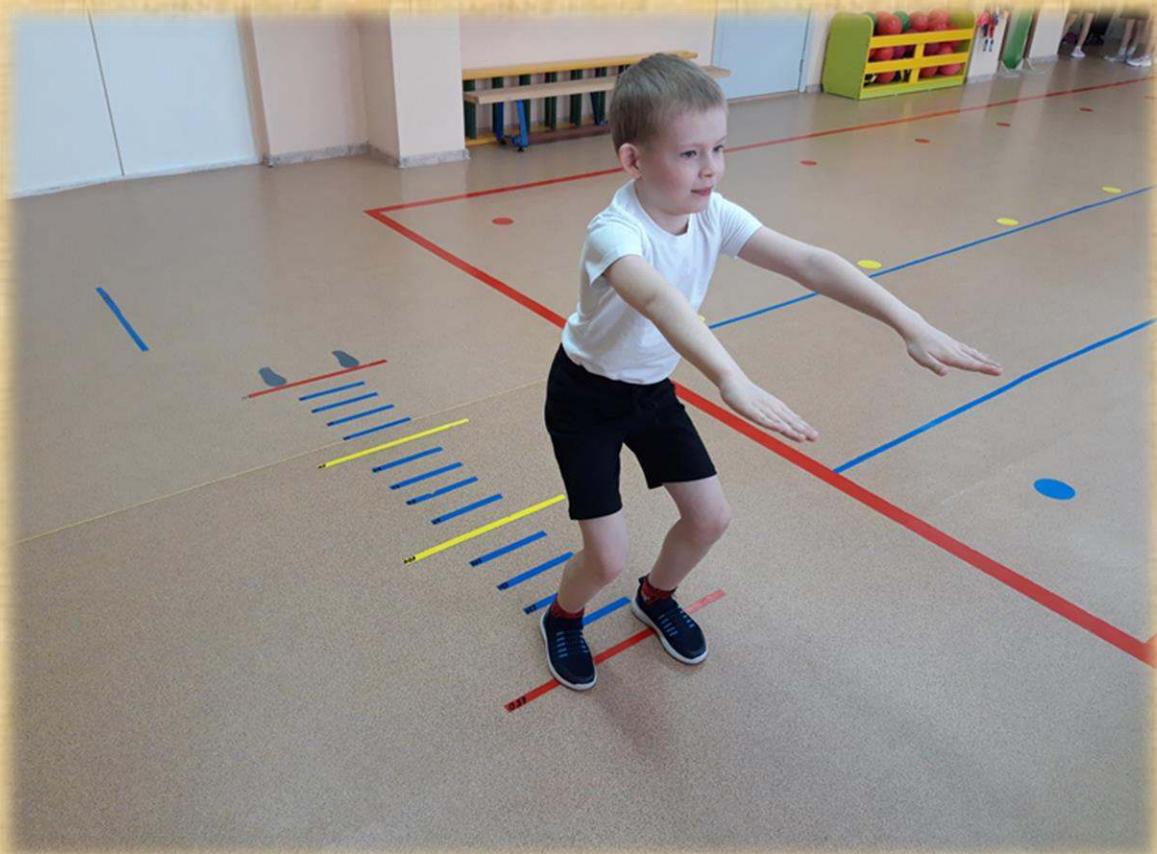


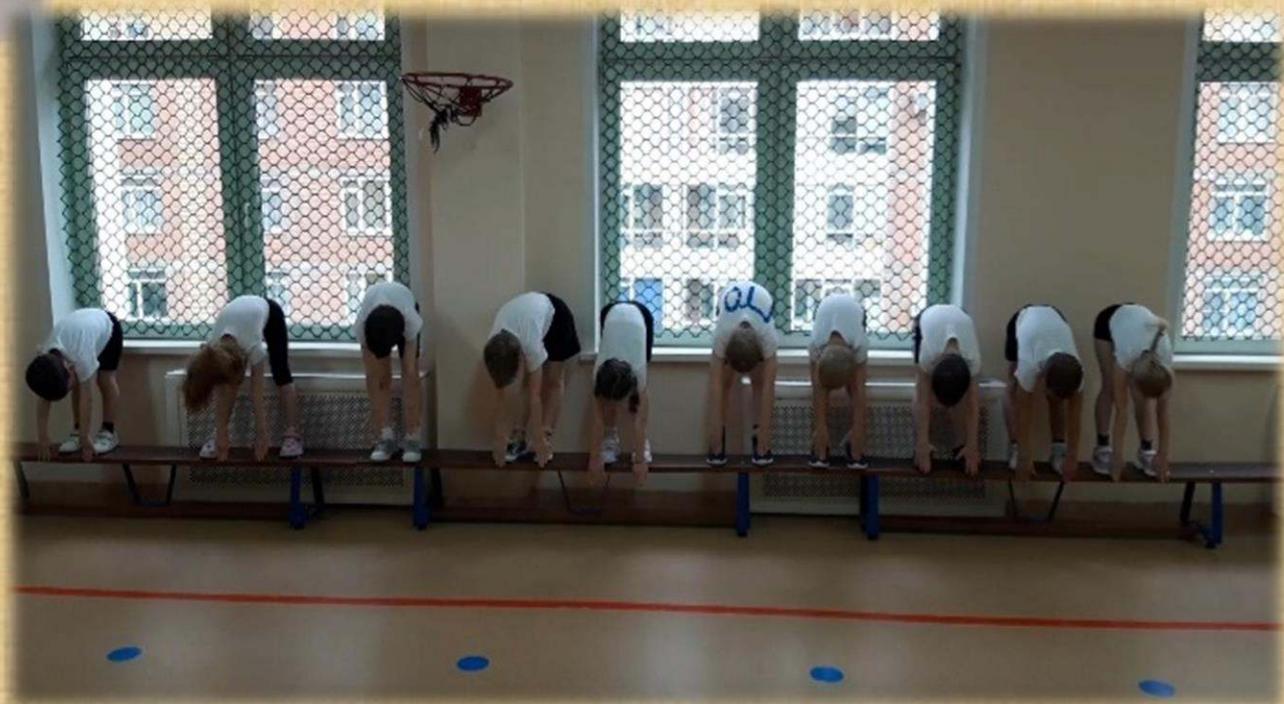


**Наши воспитанники с удовольствием приняли участие в этом важном мероприятии и много тренировались. Каждому интересно узнать, насколько он силен, ловок и быстр.**



**Выполнение нормативов ГТО для ребят — это событие! Такие мероприятия повышают интерес у детей к физической культуре и здоровому образу жизни . Они не только получают радость от своих результатов, но и учатся переживать за товарищей, чувствуя себя участниками большой спортивной команды.**





Все ребята очень старались! В конце недели были подведены итоги прохождения тестов ГТО. Самым спортивным ребятам были вручены значки ГТО детского сада.



# Торжественное вручение значков ПТО детского сада





**ТАК ДЕРЖАТЬ!!! ВЫ ЛУЧШИЕ!!!**

