Как защитить кожу малыша зимой?

то может быть прекраснее зимой, чем пушистый белый снежок! Мы уже достаем для наших ребятишек «зимний инвентарь»: санки, ледянки, лопаты и снеголепы. Ребята веселой гурьбой будут кататься на санках, строить ледяные крепости и смешных снеговиков. Но после веселых зимних игр и ярких впечатлений, нередко у детишек обнаруживаются такие неприятные последствия, как обмороженные щечки, носики и ручки. Как же бороться с этими проблемами?



улять полезно в любое время года, т.к. на прогулке организм получает необходимую порцию кислорода и солнечных лучей для своего правильного развития. Очень важный

момент – это правильно одеть ребенка, чтобы не переохладить его и не перегреть. В 21 веке технологических открытий на выручку приходит такое изобретение человечества, флисовые термобелье поддевочные комбинезоны. Такое обмундирование исключит возможность перегрева переохлаждения, будет поддерживать оптимальную температуру тела, а при сильных морозах обеспечит дополнительное тепло. Так же термобелье будет регулировать процесс появления влаги на теле и выводить ее наружу. В морозную, ветреную или сырую погоду, лучше закрывать щечки шарфом, а на голову накидывать капюшон, чтобы защититься от обветривания. Это касается не только детей любого возраста даже взрослых.



ак защитить кожу ребенка зимой? Но все-таки, как бы нам ни хотелось укрыться от пронизывающего ветра и жгучих нашей теплой одеждой полностью невозможно! Большую часть лица укрыть не получится, да и варежки непоседливые дети часто любят снимать. Поэтому, для того, чтобы избежать обветриваний и обморожений открытых участков тела, необходимо использовать специальные детские кремы. Наносить эти средства лучше заранее перед прогулкой, желательно за 10-15 минут, чтобы содержащаяся в них влага могла испариться и не нанести вред нежной детской коже во время зимней прогулки. Идеально спасает мягкую чувствительную кожу открытых участков тела вашего непоседы от любой зимней непогоды— любой питательный зимний детский крем на масляной образует на тонкую защитную коже непроницаемую для воды. Также крем хорошо помогает, если кожа ребенка уже повреждена холодом, обветренная и сухая. Благодаря входящим в состав витаминам А и F крем восстанавливает естественный барьер кожи и ее защитные функции. Экстракт ромашки успокаивает кожу и обладает противовоспалительным действием.



ежная кожа детей намного больше, чем кожа взрослых, реагирует на влияние агрессивных факторов окружающей среды. Особенно это ощутимо под влиянием мороза и ветра. В старину перед выходом на улицу в мороз, кожу смазывали различными маслами и животными жирами, в том числе свиным и гусиным. На сегодняшний день защитить кожу в зимнее время года при морозной и ветреной погоде помогает детская зимняя косметика.

Еще одна проблема на зимней прогулке — малыши часто облизывают губки, поэтому они обветриваются и трескаются. Справиться с этой проблемой нам поможет детская зимняя гигиеническая помада, она хорошо смягчает губы, а жиры, масла и воск входящие в ее состав, не только защищают от мороза, но и предупреждаю появление трещинок и заедов.

Соблюдайте правила зимних прогулок и гуляйте на здоровье!

