

# Игры и упражнения для развития межполушарных связей.

1. «Кулак – ребро – ладонь». На стол необходимо положить руку, зажатую в кулак, затем сменить на ладонь и далее проставьте руку на ребро. Делайте в начале медленно, а затем ускоряйтесь. Делайте первый раз одной рукой, затем пробуйте второй рукой и в завершении освоите это упражнение одновременно двумя руками. Повторите 8-10 раз.

2. «Кольцо». Меняя по очереди пальцы, соединяйте в кольцо с большим пальцем (указательный, мизинец и т.д.) Затем сделайте тоже самое в обратном порядке.

3. «Лезгинка». Правую руку поверните ладонью к себе и зажмите пальцы к ладони при этом левую руку разверните горизонтально к зажатой рукой и коснитесь мизинца правой руки. Затем необходимо одновременно сменить руки и ускоряясь менять положение рук. 15-20 повторений.

4. «Зеркальное рисование». Положите на стол чистый лист бумаги. Возьмите в обе руки по карандашу или фломастеру. Начните рисовать одновременно обеими руками рисунки, буквы. При выполнении этого упражнения вы почувствуете, как расслабляются глаза и руки. Благодаря этому упражнению синхронизируются полушария мозга.

5. «Ухо – нос».левой рукой возьмитесь за кончик носа, а правой рукой – за противоположное ухо. Одновременно отпустите ухо и нос, хлопните в ладоши, поменяйте положение рук «с точностью до наоборот».

6. «Рисунки на спине и ладонях». Нарисуйте пальцем на спине ребёнка одну из знакомых ему фигур (треугольник, круг, квадрат и т.д.). Попросите его сказать, какая фигура нарисована. Если он затрудняется, нарисуйте прямую (горизонтальную, вертикальную, наклонную) и попросите его изобразить её на листе бумаги. Тоже сделайте сначала на его правой, а потом левой руке, рисуя на обеих сторонах кисти.

7. Массаж ушных раковин. Помассируйте мочки ушей, затем аккуратно всю ушную раковину. В конце упражнения разотрите уши руками.

8. Горизонтальная восьмерка. Нарисуйте в воздухе цифру восемь три раза сначала одной рукой, потом другой, затем обеими руками вместе, также можно рисовать в воздухе геометрические фигуры, как одинаковые, так и разные.

Желаю удачи!