

# Картотека пальчиковых игр с использованием шарика-массажёра и эластичных колец Су-Джок

## Пальчиковая игра «Черепашка» (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем - на левой.

Шла большая черепаха	(дети катают Су-Джок между ладоней)
И кусала всех от страха,	
Кусь, кусь, кусь, кусь,	(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на Су Джок, перекладывая из руки в руку)
Никого я не боюсь.	(дети катают Су-Джок между ладоней)

## Пальчиковая игра «Ёжик» (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем - на левой.

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,	
На клубочек ты похож.	(дети катают Су-Джок между ладонями)
На спине иголки	(массажные движения большого пальца)
Очень - очень колкие	(массажные движения указательного пальца)
Хоть и ростом ёжик мал,	(массажные движения среднего пальца)
нам колючки показал,	(массажные движения безымянного пальца)
А колючки тоже	(массажные движения мизинца)
На ежа похожи.	(дети катают Су-Джок между ладонями)

## Пальчиковая игра «Орехи» (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем - на левой.

Мы научимся орехи  
Между пальцами катать. (Дети катают шарик между пальцами сначала одной руки, потом другой)

Это в школе нам поможет  
Буквы ровные писать.



## **Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик» (с массажными кольцами)**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем - на левой.

Мальчик-пальчик,  
Где ты был? (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)  
С этим братцем в лес ходил, (надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)  
С этим братцем щи варил, (надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)  
С этим братцем кашу ел, (надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)  
С этим братцем песни пел. (надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

## **Пальчиковая игра с шариком Су –Джок**

Описание: Движения шарика выполняются в соответствии с текстом.

Я мячом круги катаю,  
Взад - вперед его гоняю.  
Им поглажу я ладошку,  
Будто я сметаю крошку.  
И сожму его немножко,  
Как сжимает лапу кошка.  
Каждым пальцем мяч прижму,  
И другой рукой начну.

## **Массаж пальцев эластичным кольцом**

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять, (разгибать пальцы по одному)  
Вышли пальцы погулять,  
Этот пальчик самый сильный,  
самый толстый и большой. (прокатывать кольцо по пальцу)  
Этот пальчик для того,  
чтоб показывать его. (прокатывать кольцо по пальцу)  
Этот пальчик самый длинный  
и стоит он в середине. (прокатывать кольцо по пальцу)  
Этот пальчик безымянный,  
он избалованный самый. (прокатывать кольцо по пальцу)  
А мизинчик, хоть и мал,  
очень ловок и удал. (прокатывать кольцо по пальцу)

## Массаж пальцев эластичным кольцом

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На правой руке:

Этот малыш - Илюша,

(прокатить по большому пальцу)

Этот малыш - Ванюша,

(прокатить по указательному пальцу)

Этот малыш - Алеша,

(прокатить по среднему пальцу)

Этот малыш - Антоша,

(прокатить по безымянному пальцу)

А меньшего малыша

зовут Мишуткою, друзья.

(прокатить по мизинцу)

На левой руке:

Эта малышка - Танюша,

Эта малышка - Ксюша,

(движения те же)

Эта малышка - Маша,

Эта малышка - Даша,

А меньшую зовут Наташа.

## Пальчиковая игра с шариком Су –Джок

Описание: Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука Ж.

Ходит ежик без дорожек,

Не бежит ни от кого.

С головы до ножек

Весь в иголках ежик.

Как же взять его?

## Упражнение с шариком Су –Джок

Описание: Воспитатель берет два массажных шарика и проводит ими по ладоням ребёнка (его руки лежат на коленях ладонями вверх), делая по одному движению на каждый ударный слог.

Гладь мои ладошки, ёж!

Ты колючий, ну и что ж!

Потом ребёнок гладит шарики ладошками со словами:

Я хочу тебя погладить,

Я хочу с тобой поладить.



### **Пальчиковая игра «Зайки на лужайке» (с шариком)**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем - на левой.

На поляне, на лужайке	(катать шарик между ладонями)
Целый день скакали зайки.	(прыгать по ладошке шаром)
И катались по траве,	(катать вперед – назад)
От хвоста и к голове.	
Долго зайцы так скакали,	(прыгать по ладошке шаром)
Но напрыгались, устали.	(положить шарик на ладошку)
Мимо змеи проползали,	(вести по ладошке)
«С добрым утром!» - им сказали.	
Стала гладить и ласкать	
Всех зайчат зайчиха - мать.	(гладить шаром каждый палец)

### **Пальчиковая игра «Медведи» (с шариком)**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем - на левой.

Шла медведица спросонок,	(шагать шариком по руке, надавливая)
А за нею – медвежонок.	(шагать тихо шариком по руке)
А потом пришли детишки,	(шагать шариком по руке в быстром темпе)
Принесли в портфелях книжки.	
Стали книжки открывать,	(нажимать шариком на каждый палец)
И в тетрадочках писать.	

### **Пальчиковая игра «Ёжик на дорожке» (с шариком)**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем - на левой.

По тропинке, по дорожке	(катаем шарик по ладони)
Топают к нам чьи -то ножки.	(«Топаем» шариком по ладони)
Это ёж – колючий бок,	(Показать шарик на развернутой ладони)
По грибам большой знаток!	(Надавить на каждый пальчик поочередно)

### **Пальчиковая игра «Ёжик маленький» (с шариком)**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем - на левой.

Ёжик маленький замерз	
и в клубок свернулся.	(крепко сжать шарик ладонью)
Солнце ежика согрело,	
Ёжик развернулся .	(открыть ладонь и показать шарик)

### **Пальчиковая игра «Колючий ежик» (с шариком)**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем - на левой.

Катиться колючий ёжик (круговые движения шариком между ладонями)

Нет ни головы, ни ножек.

По ладошке бежит,

И пыхтит, пыхтит, пыхтит.

Мне по пальчикам бежит

И пыхтит, пыхтит, пыхтит.

Бегает туда, сюда,

Мне щекотно да, да, да.

(движения шариком по пальцам)

Уходи, колючий ёж

В тёмный лес, где ты живёшь!

(пускаем по столу и ловим подушечками  
пальцев)

### **Массаж пальцев эластичным кольцом «Лесные звери»**

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На лужок пришли зайчата,

Медвежата, барсучата,

Лягушата и енот.

(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)

На зеленый, на лужок

Приходи и ты, дружок!

(катаем шарик по ладошке)

### **Пальчиковая игра «Орешки для белочки» (с шариком)**

Описание: Движения выполняются в соответствии с текстом.

В руки я орех возьму,

И немного покручу.

Так, так и вот так.

Я орешек покручу.

Между пальцев положу,

И вот так его держу.

Так, так, и вот так

Между пальцев положу.

Я в ладошку положу,

Крепко я его сожму.

Не разбил орешек сам,

Белке я его отдам.



### **Пальчиковая игра «Игрушки» (с шариком)**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем - на левой.

На большом диване в ряд (поочередно катаем шарик к каждому пальчику, начиная с большого)

Куклы Катины сидят:

Два медведя, Буратино,

И веселый Чиполлино,

И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять (надавливаем шариком на кончики пальцев)

Помогаем нашей Кате

Мы игрушки сосчитать.

### **Пальчиковая игра «Мячик - ёжик» (с шариком)**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем - на левой.

Ежик колет нам ладошки, (катаем шарик в разных направлениях)

Поиграем с ним немножко.

Ежик нам ладошки колет – (шариком ударяем по ладошке)

Ручки к школе нам готовит.

Мячик - ежик мы возьмем, (подбрасываем мячик вверх)

Покатаем и потрем. (прокатываем между ладошек)

Вверх подбросим и поймаем, (опять подбрасываем мячик)

И иголки посчитаем. (пальчиками мнем иголки мячика)

Пустим ежика на стол, (кладем мячик на стол)

Ручкой ежика прижмем (ручкой прижимаем мячик)

И немножко покатаем... (катаем мячик по столу)

Потом ручку поменяем (меняем руки)

### **Массаж пальцев эластичным кольцом «Пальчики»**

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — в лес пошёл,

Этот пальчик — гриб нашёл,

Этот пальчик — занял место,

Этот пальчик — ляжет тесно,

Этот пальчик — много ел,

Оттого и растолстел.





### **Массаж пальцев эластичным кольцом «Моя семья»**

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — дедушка,  
Этот пальчик — бабушка,  
Этот пальчик — папенька,  
Этот пальчик — маменька,  
Этот пальчик — я,  
Вот и вся моя семья!

### **Массаж пальцев эластичным кольцом «Работники»**

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Ивану - большому — дрова рубить,  
Ваське - указке — воду носить,  
Мишке - среднему — печку топить,  
Гришке - сиротке — кашу варить,  
А крошке Тимошке — песенки петь,  
Песни петь и плясать,  
Родных братьев потешать.

### **Пальчиковая игра «Домик» (с шариком)**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем - на левой.

В этом домике пять этажей: (катаем шарик по ладони)  
На первом живет семейство ежей, (надавливаем поочередно на каждый  
пальчик)

На втором живет семейство зайчат,  
На третьем - семейство рыжих бельчат,  
На четвертом живет с птенцами синица,  
На пятом сова - очень умная птица.  
Ну, что же, пора нам обратно спуститься:  
На пятом сова,  
На четвертом синица,  
Бельчата на третьем,  
Зайчата - вторым,  
На первом ежи, мы еще к ним придем.

