

Российская Федерация
муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 66»
660119, г. Красноярск, ул. 60 лет образования СССР 22, т.225-08-01
ИНН/КПП 2465159196/246501001, р/счет 40701810204071000532,
ОГРН 1172468005313, e-mail: dou66@inbox.ru.

Проект на тему
"Психологическое здоровье участников
воспитательно-образовательного процесса"

Составила
педагог-психолог
Потапова Оксана Леонидовна

Сроки реализации:
октябрь 2019 г. - февраль 2020 г.

Актуальность проекта

Современное общество, переживает период серьезных трансформаций, в науке, промышленности, обществе. Все эти изменения ставят все новые задачи и цели перед системой образования, как и чему, обучать личность в меняющейся среде. Причем темп появления изменений довольно высок образование и психологическая служба в частности вынуждена подстраиваться. "Концепции развития психологической службы в системе образования в Российской Федерации на период до 2025 года" – тот документ, который регламентирует цели и задачи с учетом изменений в современном обществе. И к прежним задачам и целям добавились новые: "Главная цель деятельности психологической службы - психологическое здоровье всех участников образовательного процесса. Психологическое здоровье включает в себя не только здоровье психическое, основу которого составляет полноценное психическое развитие человека на всех этапах онтогенеза, но и духовно-нравственное развитие личности".

Понятие "психологическое здоровье" введено в научный лексикон относительно недавно Дубровиной Ириной Владимировной, которое, в отличие от психического здоровья встречается пока нечасто. Можно сказать, что бытует тенденция понятия «психическое здоровье» и «психологическое здоровье» отождествляют друг с другом. Но это не верно.

Именно поэтому актуально становится разработка проекта, главной целью которого будет популяризация среди педагогов детского сада, и молодых специалистов знаний о понятии «психологическое здоровье», об особенностях и способах его сохранения и укрепления.

Цель проекта: организация условий для популяризации среди педагогов детского сада, и педагогов-психологов знаний о понятии «психологическое здоровье», об особенностях и способах его сохранения и укрепления.

Задачи:

1. Организовать групповые выступления среди педагогов, педагогов-психологов округа микрорайон Солнечный, среди педагогов психологов методического объединения Советского района с целью популяризации знаний о понятии «психологическое здоровье», об особенностях и способах его сохранения и укрепления;

2. Апробировать практические методы и приемы сохранения и укрепления психологического здоровья детей дошкольного возраста и педагогов;

Ожидаемые результаты:

-воспитатели и педагоги-психологи округа микрорайона Солнечный и Советского района уточнят и пополнят знания о понятии «психологическое здоровье»;

-повысят свою компетентность в отношении знаний о способах сохранения и укрепления психологического здоровья самостоятельно;

-смогут своевременно выявить признаки психологического «нездоровья» у детей и взрослых.

Продукт:

1. Создание сборника игр и упражнений для сохранения и укрепления психологического здоровья.

2. Конспекты консультаций и тренингов для педагогов о понятии «психологическое здоровье», об особенностях и способах его сохранения и укрепления.

Этапы реализации проекта

<i>№ п/п</i>	<i>Этапы</i>	<i>Цель</i>	<i>Сроки</i>
1.	Подготовительно-проектировочный этап	Анкетирование воспитателей и опрос специалистов округа Солнечный о знании понятия «психологическое здоровье»; Разработать систему конкретных мероприятий для реализации цели проекта на основе реальной практики и возможностей конкретного ДОУ; Проанализировать практические методы, способы и приему по сохранению и укреплению психологического здоровья детей и взрослых; Проведение методических окружных заседаний с целью подготовки группового выступления по теме «Понятия психологического и психического здоровья в концепции развития психологической службы в системе образования в Российской Федерации на период до 2025 года».	Октябрь-декабрь
2.	Практический этап	Проведение методических окружных заседаний Сбор и анализ практического материала для составления сборника игр и упражнений для сохранения и укрепления психологического здоровья. Проведение практических групповых мероприятий	Декабрь-январь
3.	Обобщающе - результативный этап	Создание сборника игр и упражнений для сохранения и укрепления психологического здоровья. Анализ результатов деятельности в рамках проекта, выявление проблем.	февраль
4.	Презентация проекта	Презентация опыта на базе ДОУ	февраль

План мероприятий.

№ п/п	Направление	Тема мероприятия	Форма проведения
1.	Работа воспитателями ДОУ	«Сохранение психологического здоровья»	Тренинг, консультации, раздаточный материал, буклеты.
2.	Работа педагогами-психологами округа мкр-н. Солнечный	«Психическое и психологическое здоровье»	Организация окружных методических заседаний. Сопровождение процесса подготовки к групповому выступлению округа.
3.	Работа педагогами-психологами Советского района	«Понятия психологического и психического здоровья в концепции развития психологической службы в системе образования в Российской Федерации на период до 2025 года»	Организация групповой консультации с педагогами-психологами Советского района

Подготовительный этап (октябрь - декабрь 2019 года)

В ходе подготовительного этапа происходит разработка структуры проекта, и подбираются материалы:

- Изучение научной и методической литературы по теме проекта;
- Диагностика: анкетирование воспитателей и педагогов-психологов микрорайона Солнечный об исходном представлении, о сути понятия «психологическое здоровье»;
- Планирование деятельности в рамках проекта;
- Разработка методических материалов для обеспечения реализации целей проекта;
- Подготовить необходимый материал для познавательной и продуктивной деятельности (разработка конспектов консультаций и тренингов, планирование тематики окружных методических собраний, бесед и т.д.).

Основной этап: (декабрь 2019 г - январь 2020 г.)

-Планирование и непосредственное проведение мероприятий в рамках реализации проекта: окружных методических собраний (декабрь, январь); консультация с элементами тренинга с педагогами (декабрь); выступление на методическом объединении Советского района (январь).

-Сбор и анализ практического материала для составления сборника игр и упражнений для сохранения и укрепления психологического здоровья.

Итоговый этап (февраль 2020г.)

- Представление опыта реализации проекта среди педагогов на базе ДОУ, итоговое анкетирование о представлении о сути понятия «психологическое здоровье»;

-Обсуждение результатов проведенной деятельности среди педагогов-психологов микрорайона Солнечный;

-Составление и оформление сборника игр и упражнений для сохранения и укрепления психологического здоровья;

- Анализ эффективности проведенной деятельности в рамках проекта по достижению поставленных целей.

Вывод:

В целом проект реализует важную цель, это попытка в короткие сроки доступно транслировать среди педагогов ДОУ и специалистов психологической службы Советского района суть нововведений в системе Образования. В частности задач психологической службы ДОУ, которая говорит о понятии "психологическое здоровье" и ставит перед нами цель - психологическое здоровье всех участников образовательного процесса. Разумеется, для успешной реализации деятельности по сохранению и укреплению психологического здоровья среди участников ВОП, необходима дифференциация самого понятия "психологического здоровья" от понятия "психического здоровья", которое до не давнего времени рассматривалось как тождественное.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Васильев В.Н. Здоровье и стресс. Москва, 1991г.
2. Головин, С.Ю. Словарь психолога-практика –Харвест / М.: АСТ, 2001. - 976 с.
3. Грачёва Л.В. Тренинг внутренней свободы. СПб., 2005г.
4. Дубровина, И.В. и др. Психология: Учебник для студ. сред. пед. учеб. заведений /И.В. Дубровина, Е.Е. Данилова, А.М. Прихожан; Под ред. И.В.Дубровиной. - М.: Издательский центр «Академия», 1999. - 464 с.
5. Егорова М.С. и др. Из жизни людей дошкольного возраста. Дети в изменяющемся мире: - СПб., 2001г.
6. Зайцев Г.К. Твоё здоровье. Релаксация психики. СПб., 2000г.
7. Кравченко А.И. Культурология: Учебное пособие для вузов. - 3-е изд.- М.: Академический проект, 2001г.
8. Никифоров Г.С. Психология здоровья. СПб., 2003г.
9. Практическая психология образования / Под ред. И.В. Дубровиной. — М., 1997г.
- 10.Под редакцией Л.С. Колмогоровой «Педагогу о психическом здоровье дошкольника».

11. Психология здоровья: Учебник для вузов / под ред. Г.С. Никифорова. СПб.: Питер, 2003г.

12. Смирнов Н.К. Здоровье сберегающие образовательные технологии и психология здоровья в школе. Москва, 2005г.

13. Руководство практического психолога: психическое здоровье детей и подростков в контексте психологической службы / Под ред. И.В. Дубровиной. - М., 1999г.

14. Федоренко, Л.Г. Психологическое здоровье в условиях школы: Психопрофилактика эмоционального напряжения / СПб: КАРО, 2003. – 208 с.

15. Черепанова Е.Н. Психологический стресс. Москва, 1996г.