

Играем пальчиками – развиваем речь.



Движение пальцев и кистей рук ребенка имеют особое развивающее воздействие. Исследованиями разных стран доказано, а практикой подтверждено, что уровень развития речи детей находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев.

Если движение пальцев развиты в соответствии с возрастом, то и речевое развитие ребенка в пределах возрастной нормы. Поэтому тренировка движений пальцев и кисти рук является важнейшим фактором, стимулирующим речевое развитие ребенка. А это, в свою очередь, способствует улучшению артикуляционных движений, подготовки кисти руки к письму и что очень важно, мощным средством, повышающим работоспособность коры головного мозга.

Благоприятное воздействие на развитие движений кисти и пальцев руки оказывает самомассаж, а также занятия рисованием, лепкой, аппликацией и ручным трудом (изготовление поделок из бумаги, картона, дерева, ткани, ниток, каштанов, желудей и т.д.)

Как же развить мелкую моторику рук? Конечно, с помощью пальчиковых игр!

Пальчиковые игры для детей:

- ✓ Фольклорные пальчиковые игры: «Этот пальчик...», «Расскажи стихи руками», «Солим капусту», «Два медведя».
- ✓ Игры на развитие тактильного восприятия: «Гладкий – шероховатый», «Найди такой же на ощупь», «Чудесный мешочек» (ребёнок опускает руку в мешочек со знакомыми предметами или игрушками определяет их на ощупь, что это), «Горячее – холодное», «Мокрое – сухое».
- ✓ Игры с нанизыванием: «Собери бусы», «Собери пирамидку», «Сушим одежду» (ребёнок находит картинку с изображением названного предмета и нанизывает её на шнурок, в картинке для этого сделано отверстие).
- ✓ Игры – шнуровки: «Ботинок», «Яблоко и червячок», «Пуговица», «Домик» и др.
- ✓ Мозаики (крупные и мелкие).
- ✓ Пазлы (твёрдые и мягкие).
- ✓ Игры с пластилином.

- ✓ Игры на базе конструктора «Лего», или любого его аналога. Эти игры способствуют не только развитию мелкой моторики, а также формирований о цвете, форме и ориентировке в пространстве.
- ✓ Обводка плоских фигур (дно стакана, перевёрнутое блюдце, собственная ладонь); обводка трафаретов на разные лексические темы («Животные», «Овощи», «Фрукты» и др.
- ✓ Аппликация – учить рвать и мять бумагу, наклеивать.
- ✓ Игры в домашние дела, способствующие развитию мелкой моторики: перемотка ниток; завязывание и развязывание узелков; перебирание круп и бобовых; массаж ладонек грецкими орехами и карандашам; водные процедуры, переливания воды (можно предложить помыть пластмассовую посуду или постирать бельё, объяснить и показать предварительно все процессы: смачивание, намыливание, перетирание, полоскание, отжимание, развешивание). Перебирание круп, фасоли, макарон (накопите их разной формы), лепка из теста, и многое другое, что подскажет вам ваша фантазия.

Также можно использовать для занятий по развитию ладоней и пальцев массажёры «суджоку» или заменить его грецкими орехами или другими массажными мячиками (они бывают разных размеров, цветов, можно подобрать по вашему вкусу). Прекрасное оздоравливающее и тонизирующее воздействие оказывает перекатывание между ладонями шестигранного карандаша, использование спичек, счетных палочек. При выполнении каждого упражнения нужно стараться вовлекать все пальчики, как правой руки, так и левой.

Играйте дома в пальчиковый театр, придумывайте вместе с детьми разные куклы, сочиняйте сказки. Кроме того, что они развивают пальчики ребенка, так еще развивают усидчивость, волю. Здесь очень важно научить ребенка доводить дело до конца, а не бросать, если не получается.

Желаю удачи и терпенья!