

## Упражнения для развития речевого дыхания (часть 2)

Хорошо поставленное речевое дыхание обеспечивает ясную дикцию и четкое произношение звуков. Предлагаем упражнения, которые помогут достичь плавного выдоха и быстрее освоить труднопроизносимые звуки.

Воздух необходимо набирать через нос, плечи не поднимать. Выдох должен быть **длительным, плавным**. Необходимо следить, чтобы **не надувались щеки** (можно их в начале прижимать ладошками).

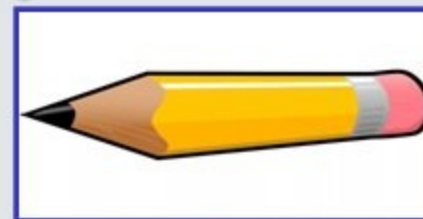


Затем усложните упражнение: во время выдоха язык лежит на нижней губе.

**Не переусердствуйте!** Достаточно 3-5 повторений. Многократное выполнение таких упражнений может привести к головокружению.

### Упражнения:

**1. «Кораблик».** Пуская бумажный кораблик в тазу с водой, объясните малышу, что для того, чтобы кораблик двигался, на него нужно дуть плавно и длительно.



**2. «Покатаем бревнышки».** Возьмите любой карандаш или деревянную катушку от использованных ниток. Положите выбранный вами предмет на стол. Предложите ребенку плавно подуть на карандаш или катушку. Предмет покатится по направлению воздушной струи.



**3. «Шторм в стакане».** Для этой игры необходимы трубочка для коктейля и стакан с водой. Ребенок дует через соломинку, чтобы вода забурлила. Следите за тем, чтобы щеки не надувались, а губы были неподвижны.

**4. «Перышко».** Взрослый предлагает устроить соревнование: от чьего выдоха перышко будет летать дальше. Он объясняет ребенку правила игры: нужно носом сделать глубокий вдох, задержать дыхание, губы вытянуть в трубочку, язык просунуть между ними, свернуть его и подуть в получившуюся трубочку на перышко, лежащее на столе. Игрок, чье перышко улетело дальше, и будет объявлен победителем.

