**Физминутка Деревья**

Выросли деревья в поле.

Хорошо расти на воле! (Потягивания – руки в стороны)

Каждое старается,

К небу, к солнцу тянется. (Потягивания руки вверх)

Вот подул веселый ветер,

Закачались тут же ветки, (Дети машут руками)

Даже толстые стволы

Наклонились до земли. (Наклоны вперед)

Вправо-влево, взад-вперед –

Так деревья ветер гнет. (Наклоны вправо-влево, вперед-назад)

Он их вертит, он их крутит.

Да когда же отдых будет? (Вращение туловищем)

Ветер стих. Взошла луна.

Наступила тишина. (Дети садятся за столы)

**\*\*\***

Руки подняли и покачали –

Это деревья в лесу. (плавное покачивание поднятыми вверх руками)

Руки нагнули, кисти встряхнули –

Ветер сбивает росу. (встряхивание рук перед собой)

В стороны руки, плавно помашем –

Это к нам птицы летят. (горизонтальные, одновременные движения руками вправо - влево)

Как они сядут, тоже покажем –

Крылья сложили назад (2 раза)

**Во дворе стоит сосна**

Во дворе стоит сосна,

К небу тянется она.

Тополь вырос рядом с ней,

Быть он хочет подлинней. (Стоя на одной ноге, потягиваемся —руки вверх, потом то же, стоя на другой ноге.)

Ветер сильный налетал,

Все деревья раскачал. (Наклоны корпуса вперёд-назад.)

Ветки гнутся взад-вперёд,

Ветер их качает, гнёт. (Рывки руками перед грудью.)

Будем вместе приседать -

Раз, два, три, четыре, пять. (Приседания.)

Мы размялись от души

И на место вновь спешим. (Дети идут на места.)

**Старый клен**

На поляне перезвон —

Это пилят старый клен. (Дети встают парами,изображают работу пилой)

Поперечная пила

Охватила полствола,

Рвет кору и режет жилки, (поднимают руки вверх)Брызжут желтые опилки.

Только крякнул старый ствол (медленно наклоняются)

И пошел, пошел, пошел.

Грянул наземь левым боком, (ложатся на левый бок)

Утонул в снегу глубоком. (потягиваются)

С. Маршак

**Физкультминутка Дуб зелёный**

На поляне дуб зелёный,

Потянулся к небу кроной. (Потягивания — руки вверх.)

Он на ветках среди леса

Щедро жёлуди развесил. (Потягивания — руки в стороны.)

А внизу грибы растут,

Их так много нынче тут!

Не ленись и не стесняйся,

За грибами наклоняйся! (Наклоны вперёд.)

Вот лягушка поскакала,

Здесь воды ей, видно, мало.

И квакушка бодро скачет

Прямо к пруду, не иначе. (Прыжки на месте.)

Ну, а мы пройдём немного.

Поднимаем выше ногу! (Ходьба на месте.)

Походили, порезвились,

И на травку опустились!

**Физминутка Ясени**

Ясени роняют семена. (Стоя лицом в кругу, приседают)

На сугроб ложатся письмена: (опускают руки на ковер)

Черточки прямые и косые. (Ритмично прямо и косо прикладывают ладони к ковру)

Замерзают ясени босые, (Встают на носочки, поднимают руки вверх, трясут ими)

А февраль со всех сторон пуржит, (Кружатся на носочках против часовой стрелки)

Письмена стирает и кружит. (Кружатся на носочках по часовой стрелке)