

Согласовано:

Утверждаю:

зам. заведующего по УВР

\_\_\_\_\_/ В.С. Сотникова

«30» августа 2022г.

заведующий МАДОУ №56

\_\_\_\_\_/Н.М. Зверева

Приказ «30» августа 2022г. № 01-10\141

**Годовой план организационно-педагогической работы  
инструктора по физкультуре Исыповой Виктории Владимировны  
на 2022-2023 учебный год**

## Цель:

сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни.

## Задачи:

- сохранить и укрепить физическое и психическое здоровье детей;
- развитие у воспитанников двигательных навыков; формирование культуры движений; повышение двигательной активности;
- совершенствовать психомоторные способности: развивать мышечную силу, подвижность, гибкость, выносливость, скоростную, силовую и координационную способность.

**Тема самообразования:** «Использование нетрадиционной здоровьесберегающей технологии - «Хатха-йога» в физическом воспитании и оздоровлении детей дошкольного возраста».

## Работа с детьми

Содержание деятельности	Сроки проведения
1. Диагностика физического развития	Сентябрь Май
2. Индивидуальная работа с детьми по закреплению двигательных умений и навыков	Еженедельно
3. Проведение развлечений (приложение к плану №1)	Еженедельно
4. Проведение спортивных праздников Музыкально-спортивный праздник «С Днем Рождения, детский сад!» Физкультурный праздник «День Отца!» «Неделя здоровья» Музыкально-спортивный праздник «Защитники!» Физкультурный праздник «День физкультурника!»	Октябрь  Ноябрь  Февраль  Август
5. Взаимодействие с социумом Фестиваль двигательно-игровой деятельности среди воспитанников	В течение года

муниципальных дошкольных образовательных учреждений: Фестиваль двигательной активности «Сундучок здоровья». Фестиваль двигательно-игровой деятельности - «ГТО: подтянись к движению!» - «Дошкольная лига чемпионов»  - Русские шашки «На призы Деда Мороза»  - Керлинг (с элементами вида спорта футбол) - «Беговелия»  б. Выставка фото за год «Будьте здоровы!»	В течение года  Октябрь-май  Сентябрь Октябрь  Ноябрь  Январь  Март   Май
---	---

### Работа с педагогическим коллективом

Содержание деятельности	Сроки проведения
1. Консультации Функции воспитателя на физкультурном занятии.	Ноябрь
2. Участие в пед. консилиумах - анализ результатов диагностики	Октябрь, май
3. Участие в пед. советах	В течение года
4. Индивидуальные консультации для воспитателей 5. Использование нетрадиционной здоровьесберегающей технологии «Хатха-йога» в физическом воспитании и оздоровлении детей с ОВЗ в детском саду. 6. Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми ОВЗ.	Ежедневно

### Работа с родителями

Содержание деятельности	Сроки проведения
-------------------------	------------------

1. Анкетирование родителей по вопросам состояния здоровья ребенка и его образа жизни в семье	Октябрь
2. Выступления на родительских собраниях: - задачи на учебный год и знакомство с планом мероприятий	Октябрь
3. Размещение информации для родителей - как выбрать для ребенка спортивную секцию; - подвижные игры – залог здоровья малыша; - лишние килограммы у детей; - подвижные и спортивные игры, как фактор укрепления физического здоровья; - физическое воспитание ребенка в семье; - плавание – уникальный способ благоприятного влияния на организм ребенка с ОВЗ.	В течение года
4. Консультации для родителей - физическое воспитание детей с ОВЗ - работа инструктора по физической культуре с детьми с ограниченными возможностями здоровья.	В течение года
5. Индивидуальное консультирование родителей по запросам	Ежедневно
5. Подбор материала для папок передвижек для родителей по темам: - о правильной осанке; - физическое развитие ребенка в домашних условиях; - профилактические упражнения; - роль семьи в физическом воспитании ребенка; - правила поведения родителей на спортивных праздниках; - зачем заниматься физической культурой?	1 раз в квартал  Ноябрь  Январь  Май
6. Совместные спортивные праздники Музыкально-спортивный праздник «С Днем Рождения детский сад!»	Октябрь

Физкультурный праздник «День Отца!» Праздник 23 февраля «Буду Родине служить!» Летний спортивный праздник «День физкультурника!»	Февраль  Июнь
--	---------------------