

Утверждаю
 «__» _____ 2121г.
 Заведующий МАДОУ № 56
 Зверева Н.М.

Планирование с учётом комплексно-тематического планирования 2022-23 уч.г.

Старшая группа
ОКТЯБРЬ

Задачи	Учить ходьбе по наклонной доске, прыжкам на скакалке с ноги на ногу с продвижением вперед, лазать по гимнастической стенке. Совершенствовать: бег в колонне по одному с сохранением дистанции, с ускорением по прямой, прыжки на 2-х ногах с преодолением препятствий, ползание на четвереньках между кеглями, подбрасывание и ловля мяча; развивать ловкость и глазомер, ползание по гимнастической скамейке на животе. Прыжки с возвышенности в обруч. Закреплять: равновесие в прыжках, бег врассыпную и по кругу с поворотом в противоположную сторону.			
Итоговое мероприятие	«Спортивные ребята»			
1-я часть	Построение в шеренгу, проверка осанки, Ходьба с заданием. Бег между предметами, с поворотом в противоположную сторону, остановка по сигналу.			
2-я часть: ОРУ	Со скакалкой	Йога-комплекс	б\п	С мячом
№ занятия	1-2	3-4	5-6	7-8
ОД	1) Ходьба по скамье: на носках, руки за голову, на середине присесть, приставным шагом с мешочком на голове. 2) Перешагивание через бруски с имитацией движения рук, как при прыжках через скакалку. 3) Прыжки на скакалке на 2-х ногах с продвижением вперед. 4) Бег с ускорением друг за другом в парах.	1) Прыжки с высоты (40 см). с приземлением в обруч. 2) Подбрасывание мяча 1 рукой на месте и ловля 2-я руками. 3) Удары мяча об пол. 4) Пролезание через 3 обруча; в обруч прямо и боком.	1) Прыжки вверх из глубокого приседа по свистку. 2) Бег с высоким подниманием бедра, врассыпную. 3) Ходьба по узкой скамье приставными шагами. 4) Ползание по скамье на животе, подтягиваясь руками. 5) Удары мяча: по скамейке – скамейка между ног, по прямой.	<i>Игровые упражнения</i> 1. Перепрыгивание через препятствие. 2. Подбрасывание и прокатывание мяча различными способами. 3. «Ловкие обезьянки» <i>Эстафеты</i> 1. Кто быстрее с мячом? 2. Челночный бег с малым мячом.
Подвижные игры	Эстафеты с малым мячом	«Пустое место с мячом»	«Птицы без гнезда»	«Ежик»
3-я часть игры малоподвижные	«Удочка» «Тишина у пруда»	«Антошка»	«Я змея, змея, змея»	«Стоп-кадр»