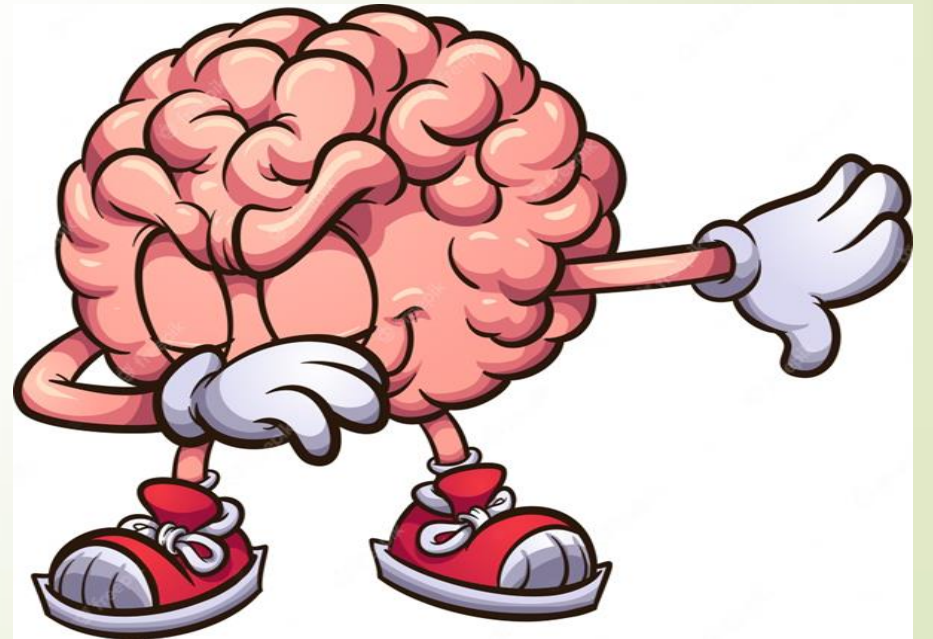



Мы играем мозг развиваем






Гимнастика для мозга в педагогике называется также кинезиологическими упражнениями.


Кинезиология (от греческих «кинезис» — движение и «логос» — знание) — это прикладная наука, помогающая развивать умственные способности личности через выполнение определенного рода заданий. Она помогает сбалансировано развивать оба полушария головного мозга.



Нам необходимо выстроить нейронные связи.



Мозг сложен по структуре. Его составляют два полушария, каждое из них отвечает за определенные виды деятельности. (Правое регулирует координацию движений, восприятие пространства, гуманитарное развитие и креативные способности. Левое носит аналитический характер, ответственно за развитие математических способностей, логики, речи.)




Становление межполушарных связей происходит у детей до определенного возраста: у девочек – до 7 лет; у мальчиков – до 8 – 8,5 лет

- ▶ Программа «Гимнастика Мозга» была разработана в 1970-х годах американским доктором Полом Деннисоном в Центре группового учения для неуспевающих «Долина» в Калифорнии, где он в течение 20 лет помогал детям и взрослым. Деннисон разработал систему быстрых, простых, специфичных движений, приносящих пользу каждому обучающемуся независимо от его проблемы. Особенно эффективна оказалась она в отношении детей, диагностированных как «неспособных к обучению». В 1987 г. результаты ГМ (гимнастики мозга) были оценены экспериментально.

Гимнастика мозга – это уникальный метод, при котором развивающая работа должна быть направлена от движения к мышлению, а не наоборот

- ▶ При всей своей простоте методика дает удивительные результаты: кинезиологические упражнения позволяют создать новые нейронные сети и улучшить межполушарное взаимодействие, которое является основой интеллекта.





Активность определенных участков мозга напрямую связана с движениями. Если ребенок не ползал, соответственно большая вероятность, что у него будут проблемы с чтением и с подчерком. В процессе ползанья развиваются те участки мозга, которые отвечают за пространственную ориентацию.

У современных детей много проблем связаны они с тем, что появилось много гаджетов. Мама дает ребенку телефон, планшет и спокойно занимается своими делами. Соответственно ребенок физически развивается неправильно.

Гимнастика мозга состоит из простых упражнений.

- ▶ Примеры упражнений:
- ▶ 1. Пересекающие среднюю линию тела (восьмерка, шаги)
- ▶ 2. Переключение рук (колечки, бумага)
- ▶ 3. Упражнения с мячами



**Спасибо
за
ВНИМАНИЕ**

