

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 56  
660132, г. Красноярск, ул. 40 лет Победы 28а, т. 83912345557

**Сценарный план совместной деятельности родителей и сотрудников  
«Детского сада № 56» в области физического развития.**

Составитель: инструктор по физической культуре  
Виктория Владимировна Исыпова

г. Красноярск  
2018 год

## Сценарий спортивного досуга между родителями и педагогическим коллективом «Все на старт!»

**Дата, время и место проведения:** 19.12.2018 г. в 17:00.

**Цель:**

1. Создать положительный эмоциональный настрой у родителей и рабочего персонала, бодрое, радостное настроение.
2. Приобщать родителей к участию в жизни детского сада.
3. Воспитывать чувство сплоченности между родителями и воспитателями.
4. Ведение пропаганды здорового образа жизни.

**Место проведения:** спортивный зал детского сада.

**Спортивный инвентарь:** 6 больших мячей, 6 кеглей, 2 листа бумаги, 2 подноса, 2 стола, 2 пластиковые бутылки, 8 стоек, 6 обручей.

**Сценарный план:**

<i>Этапы проведения</i>	<i>Ход мероприятия</i>	<i>Репертуар</i>	<i>Время</i>
Торжественный Церемониал	<p><i>(Звучит торжественная музыка)</i></p> <p><b>Ведущая:</b> Внимание! Внимание! Говорит и показывает спортивный зал детского сада № 56.</p> <p>Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте! Спортивный досуг «Все на старт!» начинается, и сегодня здесь, в нашем гостеприимном зале, мы приветствуем родителей и педагогов. Команды докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания "Чемпионы"!</p> <p><b>Ведущая:</b> Пусть эта встреча будет по-настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю всем успеха. Пусть победит сильнейший, а в выигрыше пусть останутся наша дружба и сплоченность!</p> <p><b>Ведущая:</b> Каждая команда приготовила свое приветствие.</p>	Фоновая торжественная музыка.	17:00
Приветствие команд	<p>Команды! В одну шеренгу становись!</p> <p>Команда родителей «Спортивна братва»</p> <p>Команда педагогов «Солнечная планета»</p> <p><i>(Команды произносят девиз)</i></p> <p><b>Ведущая:</b> Представим наше жюри!</p>	Фоновая	1-2 мин

	<p><b>Ведущая:</b> Круг почета!</p> <p><b>Ведущая:</b> Вот и встретились наши команды. Пожелаем им больших успехов в предстоящих соревнованиях.</p> <p>Прежде чем соревноваться,</p> <p>Мы скорей должны размяться!</p> <p style="text-align: center;"><b>Разминка - танец «Улыбайся»</b></p> <p><b>Ведущая:</b> Ну что же, разминка прошла успешно!</p> <p>Команды готовы сразаться?!</p> <p>Тогда занимаем места на СТАРТЕ!</p> <p><b>1. Эстафета «Бег с тремя мячами»</b> На линии старта первый берет удобным образом 3 больших мяча (футбольный, волейбольный и баскетбольный). По сигналу бежит с ними вокруг ориентира, возвращается назад и передает мячи следующему участнику.</p> <p><b>2. Эстафета «Передай кегли»</b> По 3 обруча лежат на полу на равном расстоянии от каждой из команд. Первый участник получает три кегли и по команде несет их, расставляя по одной кегле в каждый из обручей, обегает стойку и касанием руки передает эстафету следующему участнику. Следующий участник собирает кегли из обручей, обегает стойку и передает кегли третьему участнику. Третий участник опять расставляет кегли. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.</p>	<p>музыка Торжественная музыка</p> <p>Iowa «Улыбайся»</p> <p>Музыка для конкурсов</p> <p>Музыка для конкурсов «Big Gigantic feat. GRiZ - C'mon»</p>	<p>3-5 мин</p> <p>1-3 мин</p> <p>1-3 мин</p>
--	--	---	--

**3. Интеллектуальный конкурс для родителей и педагогов.** А этот конкурс поможет нам понять, какая команда лучше всего ориентируется в спортивных вопросах. Каждой команде будут заданы вопросы.

**Вопросы для команды педагогов.**

1. Начало пути к финишу. (Старт)
2. Чего не надо, если есть сила? (Ума)
3. Спортивный снаряд для перетягивания. (Канат)
4. Мяч вне игры. (Аут)
5. Игра с мячом-дыней. (Регби)
6. Танцор на льду. (Фигурист)
7. Молодой спортсмен. (Юниор)
8. Летающий участник бадминтона. (Воланчик)
9. Как часто проводятся Олимпийские игры? (Один раз в четыре года)
10. В какой игре пользуются самым легким мячом? (Настольном теннисе)

**Вопросы для команды родителей**

1. Инструмент спортивного судьи. (Свисток)
2. Боксёрская трехминутка. (Раунд)
3. Боксерский корт. (Ринг)
4. Бейсбольная ударница. (Бита)
5. Спортсмен, который ходит сидя. (Шахматист)
6. Её просят лыжники. (Лыжню)
7. В какой игре используются мяч наибольшей величины (Баскетбол)
8. Предки кроссовок. (Кеды)
9. Передача мяча в игре. (Пас)
10. Ее должен взять прыгун. (Высоту)

5-7  
минут

Итоги Награждение команд	<p><b>4. Эстафета «Официанты»</b> В руках у капитанов команд подносы, на них по бутылке 0,5 л с водой. Задача: держать поднос одной рукой, вторую руку убирает за спину и начинает движение «змейкой» к столику, находящемуся в противоположном конце зала. Дойдя до стола, «официант» ставит бутылку и с подносом бегом возвращается к команде по прямой. Передает поднос. Рукой придерживать бутылку запрещается. При падении бутылки игрок поднимает ее, ставит на поднос и продолжает движение.</p>	Музыка для конкурсов	1-3 мин
	<p><b>5. Конкурс капитанов «Гонки с листком бумаги».</b> Капитаны бегут, удерживая лист ладонью руки, вытянутой вперед.</p> <p><b>6. Эстафета «Быстрый поезд»</b></p>	«Взлетная полоса»	1-2 мин
	<p>Перед каждой командой на расстоянии 6 - 7 м поставлена стойка. Первый игрок в команде бежит к стойке, обегает ее и возвращается на место, где за него хватается следующий участник, бегут к стойке вдвоем. Затем возвращаются и берут третьего и т. д., пока вся команда не обежит вокруг флажка. Побеждает та команда, которая закончит эстафету первой.</p>	Музыка для конкурсов	1-3 мин
	<p><b>7. ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ.</b></p> <p><b>Ведущая:</b> А теперь ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ. Танцевальный номер от каждой команды. А какая команда будет танцевать первой, сейчас мы увидим.</p> <p><i>(Проведение жеребьевки)</i></p> <p>Танцевальный номер «Хула-Хуп» от команды родителей и от команды педагогов танцевальный номер «Варенька»</p> <p><b>Ведущая:</b> Вот и подошли к концу наши веселые соревнования. Пришла пора подвести итоги. Предоставляем слово жюри.</p> <p><i>(Награждение)</i></p> <p><b>До скорой встречи!</b></p>	Танцевальный номер от команды родителей «Хула-Хуп» и от команды педагогов «Варенька»	5-10 мин

	<i>Фотосессия</i>		<b>17:40</b>
--	-------------------	--	--------------