

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК
«МАЛЫЕ ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ ДОШКОЛЯТ»
(II младшая группа)

Инструктор по физической культуре МАДОУ № 56 В.В. Исыпова

Цель: Пропаганда здорового образа жизни; формирование у детей представлений об Олимпийских играх.

Задачи:

Закреплять представления о символах и ритуалах Олимпийских игр.

Развивать интерес к занятиям физической культурой и спортом;

Способствовать развитию физических качеств;

Воспитывать желание побеждать;

Оборудование и материалы: 9 обручей, 2 дуги, 4 стойки, музыкальный центр, музыка («Сегодня никуда от спорта не уйдешь!», «Ну-ка солнце ярче брызни!», «Пионерская спортивная», «Спорт» слова К. Андриановой, «Малышарики» – разминка), «Полет пчел», «Герои спорта»), маршрутные листы квеста.

Проведение праздника на улице в форме квеста. Спортивная площадка празднично украшена разноцветными шарами, закрепленные между собой разноцветные кольца (обручи), символизирующие объединение пяти частей света в олимпийском движении.

Все участники собираются на большой площадке. Звучит музыка («Сегодня никуда от спорта не уйдешь!»).

Ход мероприятия:

Инструктор: Здравствуйте ребята! Знаете ли вы что такое Олимпийские игры? (Дети отвечают). Олимпийские игры – это главные спортивные соревнования, которые проводятся по разным видам спорта. Спортсмены со всего мира приезжают на Олимпиаду, чтобы посоревноваться и узнать кто из них самый быстрый, ловкий и сильный. Мы, с вами ребята, тоже устроим «Малые летние олимпийские игры дошколят», в нашем детском саду. Наш девиз «Главное не победа, а участие!»

Инструктор: Ребята, к нам приехали гости! Талисманы Олимпийских игр – Медведь, Заяц и Леопард.

Под музыку («Ну-ка солнце ярче брызни!») талисманы выходят на площадку, делают круг почета и становятся рядом с инструктором.

Заяц: Вы, мальчишки и девчата!

Будете крепнуть, подрастать.

Ваш черед придет когда-то

Эстафету перенять!

Леопард: Кто с мячом, кто со скакалкой,

За рекордом ждет рекорд.

Смотрят с завистью игрушки

На ребят что любят спорт!

Медведь: Талисманы игр спортивных

Олимпийцев берегут!

Блеск наград у самых сильных!

Победителям – САЛЮТ!

Под музыку («Пионерская спортивная») талисманы поднимают флаг, зажигают олимпийский огонь. Дети хлопают в ладоши.

Под музыку («Спорт» слова К. Андриановой) появляется Пчелка.

Пчелка: Здравствуйте ребята!

Кто пришел на олимпиаду?

И получит тут награду?

В спорте кто себя проявит?

И рекорды нам заявит!

Дети отвечают: «Это я!»

Дети отвечают: «Это я!»

Дети отвечают: «Это я!»

Дети отвечают: «Это я!»

Инструктор: «Малые летние олимпийские игры дошколят» считать открытыми! Ребята, перед началом наших олимпийских игр, мы с вами сделаем разминку.

Разминка под музыку с инструктором и талисманами («Малышарики» – разминка).

Инструктор: Ребята, сейчас вы с нашими талисманами отправитесь на летние олимпийские игры. Удачи!

Талисманы раздают воспитателям маршрутные листы. Каждая группа отправляется на свою станцию, затем группы меняются станциями, следуя по маршрутным листам.

Каждая станция красиво оформлена.

Станция «Спортивная»

Леопард предлагает детям пройти полосу препятствий.

Задача: обойти 4 стойки (змейкой), прыжки из обруча в обруч (4 обруча), подлезание под дугой из положения присед (2 дуги).

Станция «Игровая»

Дети приходят на станцию и видят, что Медведь спит.

Дети. Медведь, просыпайся! Сейчас мы его разбудим!

Подвижная игра «Медведь – лежебока»

Медведь, Медведь - лежебока, хватит спать!

Мы хотим, с тобою Медведь, поиграть!

Ты веселых ребятишек догоняй,

Ну-ка, Медведь, ну-ка, Медведь, нас поймай!

Медведь просыпается и бежит за детьми.

Пойманный ребенок исполняет роль Мишки. Игра повторяется несколько раз.

Спасибо что разбудили меня, веселые ребята!

Станция «Веселая»

Пчелка встречает детей и предлагает поиграть.

Подвижная игра «Пчелы и дождь»

Звучит музыка («Полет пчел»). По сигналу: «Солнышко», пчелки (дети) летают между ульями (обручи). Звук убавляется, по сигналу «Дождик», пчелки летят в ульи прятаться от дождя. Игра повторяется несколько раз.

Пчелка. Вот спасибо вам друзья!

Наигралась с вами я!

Станция «Подвижная»

Заяц приглашает деток на свою станцию.

Подвижная игра «Беги из круга!»

Дети встают в круг. В центре круга стоит заяц и показывает упражнения. Дети повторяют. По команде «Беги из круга!» дети бегут в разные стороны, а Заяц их ловит. Пойманный ребенок становится водящим. Игра повторяется несколько раз.

Станция «Витаминная»

На станции «Витаминной» дети пьют сок.

После прохождения всех станций дети возвращаются с воспитателями и талисманами на площадку и строятся.

Инструктор: Ребята, вам понравилась Олимпиада? Дети отвечают.

Награждение. Звучит музыка («Герои спорта») Талисманы «Малых летних олимпийских игр» раздают детям шоколадные медали.

Инструктор: Пусть еще до олимпийцев

Вам дорога далека!

И пусть сладкие медали,

Получили вы пока!

Но надеяться мы будем,

Что пройдет немного лет,

Настоящие медали,

Вручат вам, сомнений нет!

Инструктор: На этом «Малые летние олимпийские игры» прошу считать закрытыми!

Звучит торжественная музыка. Дети расходятся по площадкам.

