

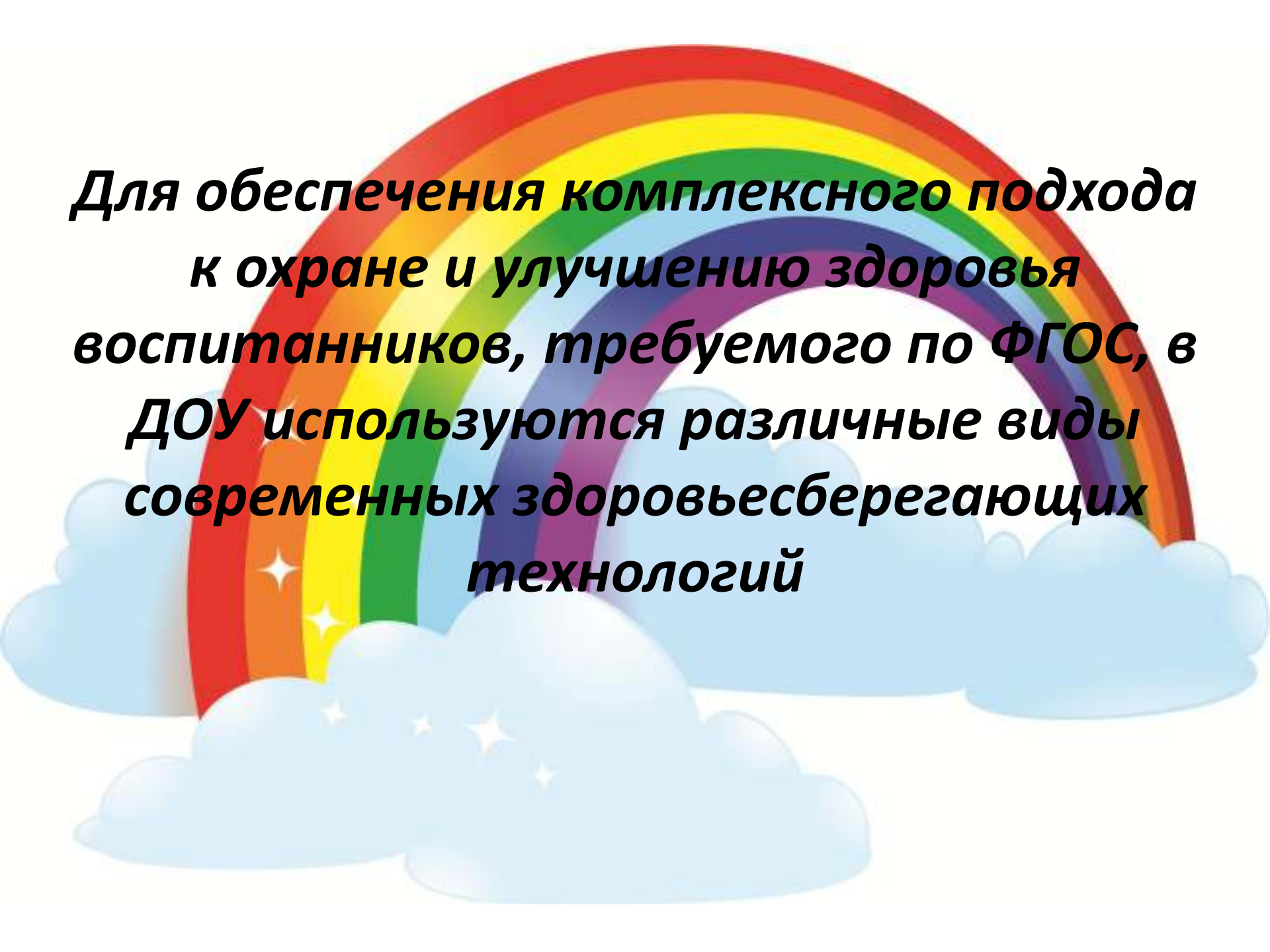


Здоровьесберегающие технологии в старшей гр «Радуга»

«Здоровье в порядке-спасибо зарядке»

МАДОУ №56

Воспитатель: Бревникова С.В



***Для обеспечения комплексного подхода
к охране и улучшению здоровья
воспитанников, требуемого по ФГОС, в
ДОУ используются различные виды
современных здоровьесберегающих
технологий***

Музыкотерапия-игровые и танцевальные импровизации под инструментальные композиции



**Сказкотерапия-коррекция психического состояния
через прослушивание , придумывание и инсценировку
волшебных историй.**



Песочная терапия- рисование и игровые упражнения с сухим, влажным и кинетическим песком, а так же рисование манкой, мукой.



Цветотерапия-просматривание разноцветных картинок и слайдов, продуктивное творчество с материалами приятных оттенков



Занятия по валеологии

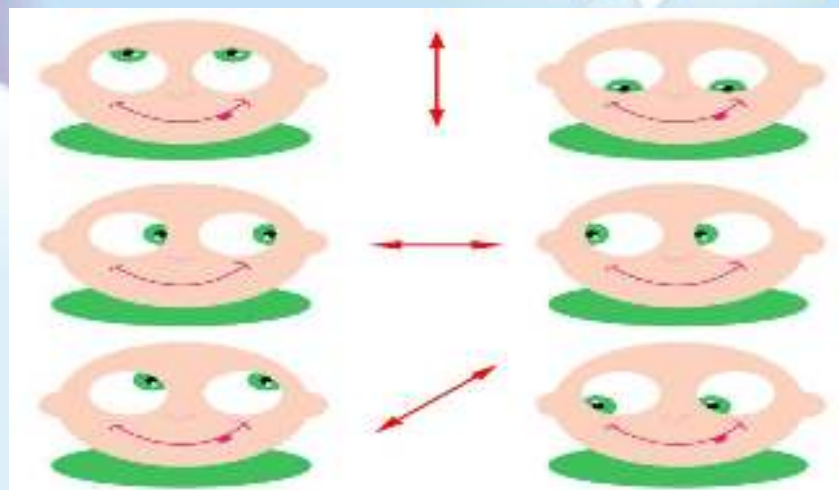
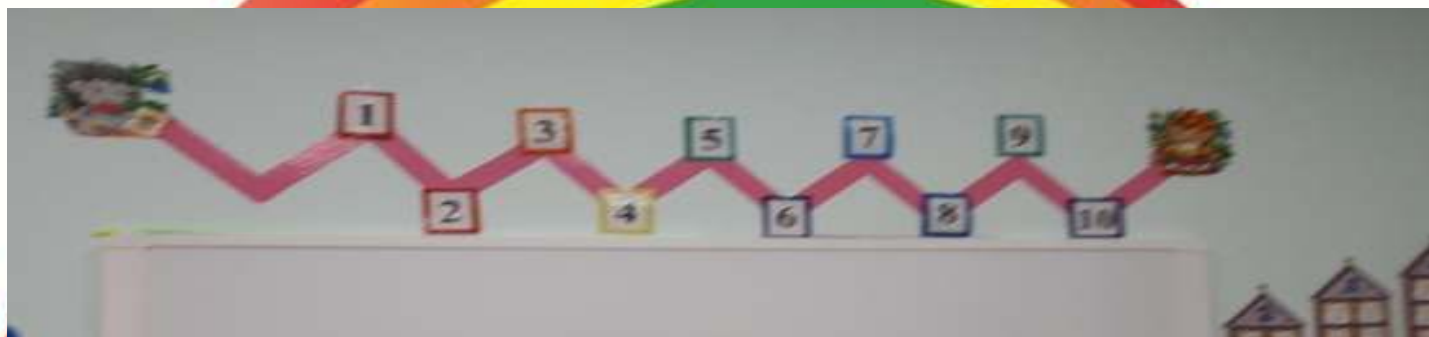


Занятие «Кафе «Витаминка»»



Занятие «Мойдодыр – наш лучший помощник»

Гимнастика для глаз- система упражнений, направленных на коррекцию и профилактику нарушения зрения.



«Тихий тренажер»



Ароматерапия –

- *улучшение самочувствия и настроения
- *профилактика простудных заболеваний
- *решение проблем со сном



Суджок- терапия



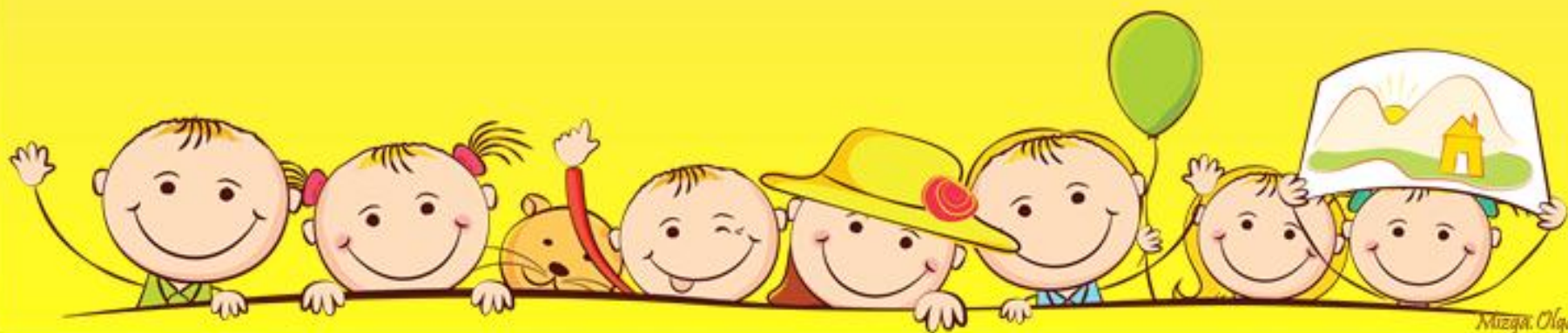
Гимнастика после сна



Дорожки закаливания



Спасибо за внимание!



Мизга, Ольга