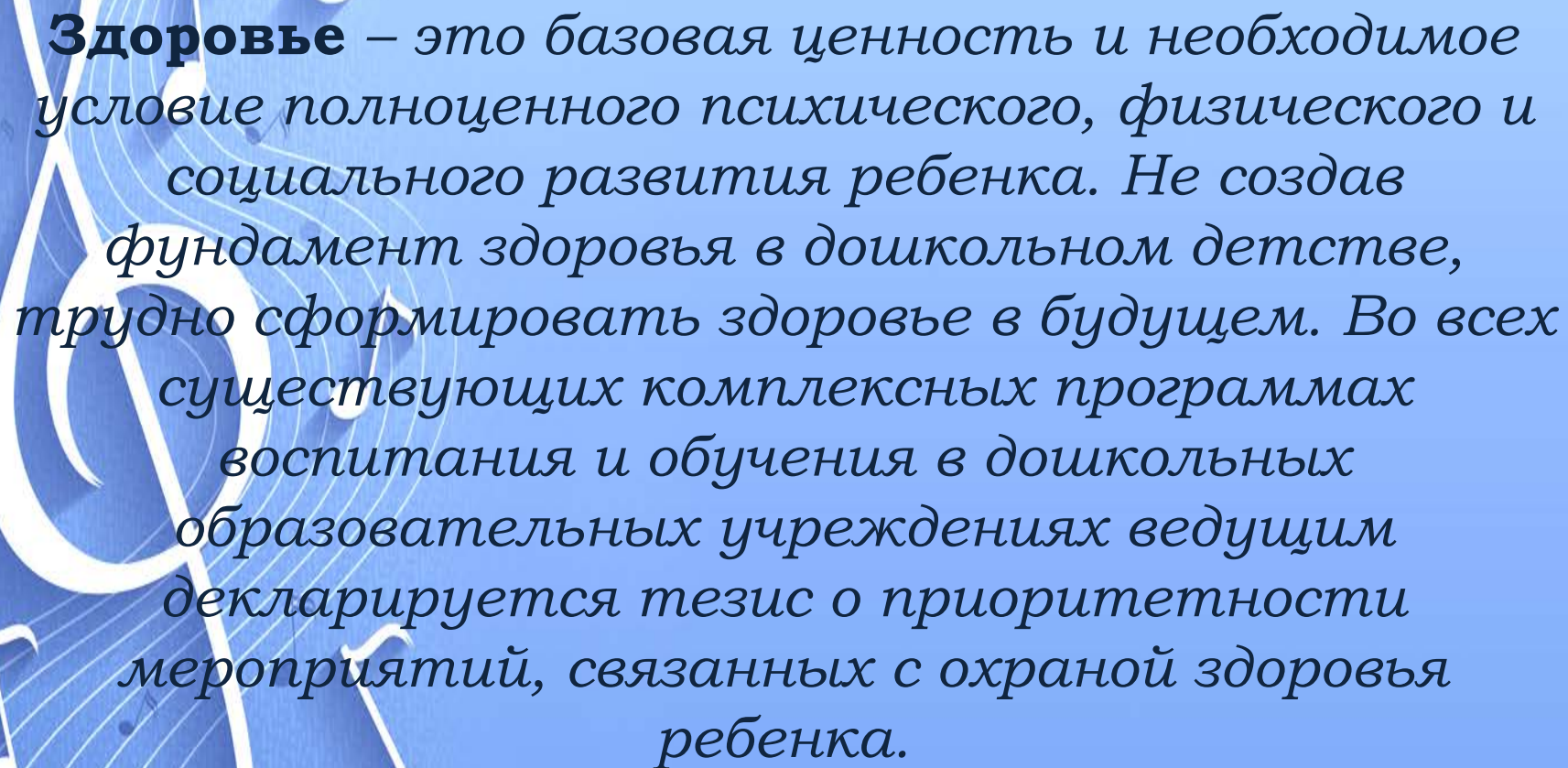
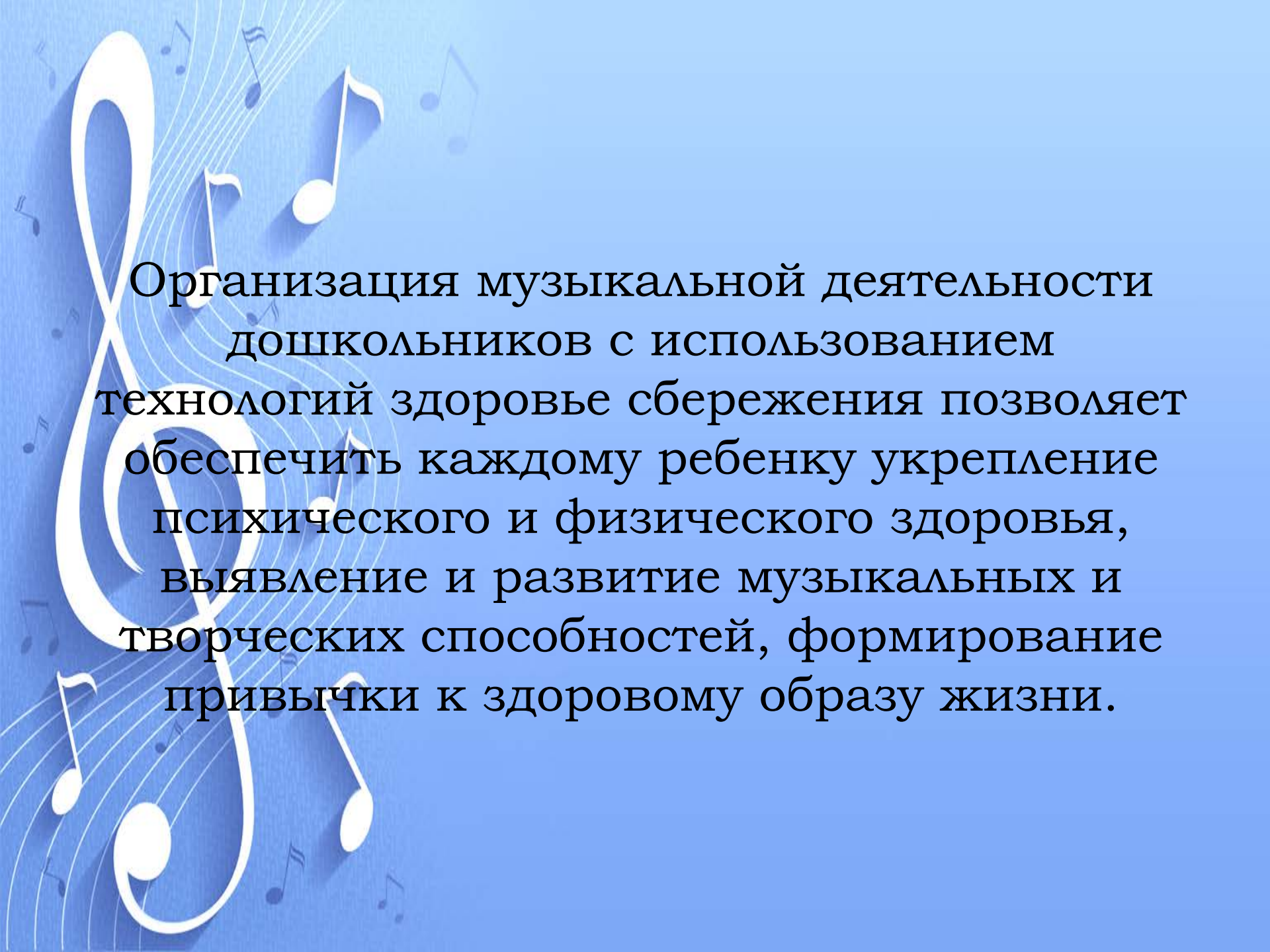


**Музыкально-оздоровительная  
работа с детьми в ДОУ -  
применение здоровье  
сберегающих технологий на  
музыкальной деятельности».**

Музыкальный руководитель:  
Карелина Наталья Николаевна  
МБДОУ № 42 г. Красноярска  
2019 год.



**Здоровье** – это базовая ценность и необходимое условие полноценного психического, физического и социального развития ребенка. Не создав фундамент здоровья в дошкольном детстве, трудно сформировать здоровье в будущем. Во всех существующих комплексных программах воспитания и обучения в дошкольных образовательных учреждениях ведущим декларируется тезис о приоритетности мероприятий, связанных с охраной здоровья ребенка.



Организация музыкальной деятельности дошкольников с использованием технологий здоровьесбережения позволяет обеспечить каждому ребенку укрепление психического и физического здоровья, выявление и развитие музыкальных и творческих способностей, формирование привычки к здоровому образу жизни.




## **Цель здоровье сберегающих технологий:**

- Обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья

- Сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по ЗОЖ

- Научить использовать полученные знания в повседневной жизни



На музыкальных НОД возможно и необходимо использовать современные здоровье сберегающие технологии в игровой форме. Привычные виды музыкальной деятельности можно разнообразить с пользой для здоровья.



# Музыкальные НОД:

- ❖ Песенки –распевки;
- ❖ Дыхательная гимнастика;
- ❖ Артикуляционная гимнастика;
  - ❖ Игровой массаж.
  - ❖ Пальчиковые игры.
  - ❖ Музыкалотерапия.
  - ❖ Физкультминутки.



**Благодарю за внимание!**