

Мастер-класс для родителей
Тема: «Развитие мелкой моторики
у детей дошкольного возраста»

Уважаемые родители!

Всем известно, что движения рук человека теснейшим образом связаны с развитием его речи, что упражнения для пальцев стимулируют работу мозга. В дошкольной педагогике широко применяется такое эффективное средство для развития мелкой моторики, как пальчиковые игры и упражнения.

Сегодня мы с вами сделаем некоторые упражнения пальчикового массажа. Но это не совсем обычный массаж. Массажные движения будем выполнять с помощью хорошо знакомого предмета – карандаша. Все дети, да и многие взрослые любят рисовать. И перед увлекательным занятием можно предложить помассировать ладони и пальцы, с помощью обычного карандаша.

Научиться самомассажу рук несложно. С помощью граненых карандашей можно массировать запястья, кисти рук: пальцы, ладони, тыльные поверхности ладоней, межпальцевые зоны. Такой массаж и игры с карандашами будут стимулировать речевое развитие малыша, способствовать овладению тонкими движениями пальцев, улучшат трофику тканей и кровоснабжение пальцев рук. Особый интерес массажные упражнения вызывают у детей, если их выполнение сочетается с проговариванием коротких стихотворений и рифмовок.

Обратите внимание, что лежит на столах, а это карандаши разного диаметра, листы бумаги, различные трафареты, схемы.

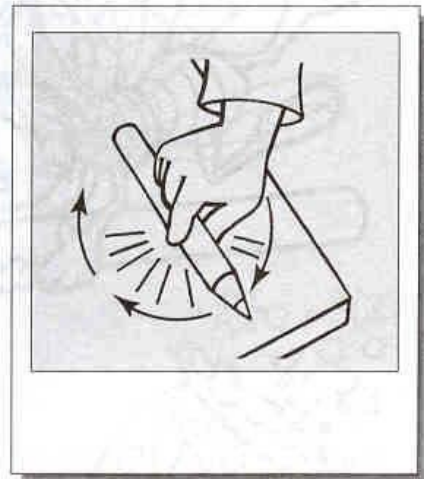
Итак, я предлагаю вам сейчас попробовать помассировать руки с помощью круглого карандаша и постарайтесь действия выполнять по схеме. Найдите схему под № 1 «Волчок», № 2 «Горка», № 3 «Утюжок», № 4 «Добывание огня».



«ВОЛЧОК»

Вращение карандаша на столе указательным и большим пальцами.

Вращай карандаш на столе двумя пальцами сначала одной руки, а потом другой. Попробуй сделать то же большим и средним пальцами.



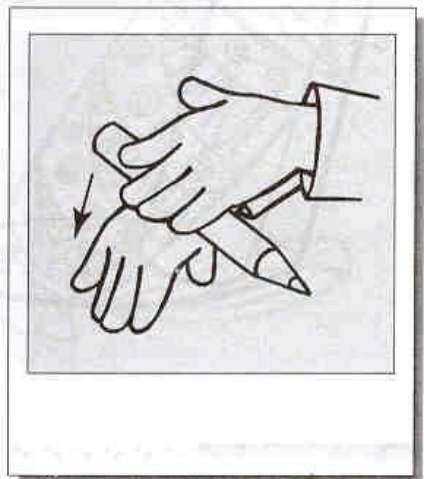
**По столу круги катаю,
Карандаш не выпускаю.**



«ГОРКА»

Скатывание карандаша с тыльной поверхности кисти руки.

Положи карандаш на тыльную сторону кисти. Наклони руку вниз. Придерживай карандаш другой рукой. Пусть он скатится вниз с твоей руки, как с горки.

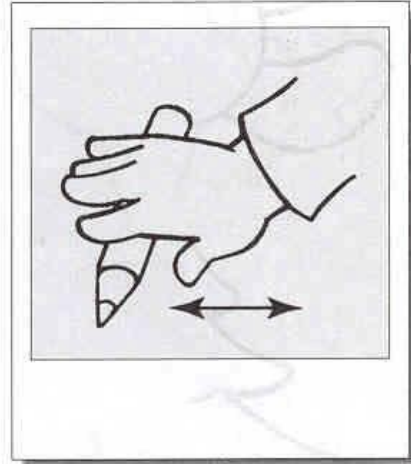




«УТЮЖОК»

Прокатывание карандаша по поверхности стола.

Возьми толстый карандаш. Положи его на стол. «Прогладь» карандаш сначала одной ладонью, потом другой. Покатай карандаш по столу.



**Карандаш я покачу
Вправо-влево — как хочу.**



«ДОБЫВАНИЕ ОГНЯ»

Прокатывание карандаша между ладонями.

Положи карандаш на одну ладошку, прикрой его другой. Прокатывай карандаш между ладонями сначала медленно, а потом быстрее, от кончиков пальцев к запястьям. А теперь попробуй сделать это сразу с двумя карандашами. Получилось?



А теперь, поменяйте круглый карандаш на шестигранный и попробуйте выполнить упражнения с сопутствующим материалом.

Упражнения с шестигранным карандашом:

1. На бумаге или обратной стороной карандаша обвести ладошку.
2. Катать карандаш по столу в разных направлениях, разными руками.
3. Крутить карандаш между ладонями, как будто разводим огонь.
3. "Пианино" - нажимать на карандаш, который лежит на столе, поочередно кончиком каждого пальца. Сильно прижимать.

Уважаемые мамы и папы! Я надеюсь, что помогла вам разобраться о необходимости самомассажа с помощью обыкновенного карандаша. Вы можете применять любые предметы, но не подвергающие опасности для массажа рук.

Благодарю всех за внимание!



О проведенном мероприятии, родители высказали слова благодарности, и записали их в книге отзывов нашего детского сада.

Многие родители пообещали пополнить наш центр, изготовить дополнительный материал для развития мелкой моторики рук.