

7 советов как научить ребенка помогать родителям

Многие родители задаются вопросом, как научить ребенка помогать в семье. Добиваясь от ребенка помощи по домашним делам, родители в первую очередь не преследуют цель: снять с себя часть заботы по дому. Главная причина, почему мы стараемся научить ребенка помогать нам, это развитие его социальных навыков, которые ему будут необходимы в будущем, чтобы добиться успеха в обществе. О том, как этого добиться и пойдет речь в нашей статье.

Преимущества в привлечении ребенка к домашней работе



Вместе с чувством выполненного долга от сделанной домашней работы у ребенка постепенно развиваются чувство долга по отношению к общественным делам. В нашем сумасшедшем мире, это особенно важно для детей, понять, что они являются частью какого-то сообщества, которое действует сообща.

Дети после хорошо выполнения домашнего или общественного задания испытывают чувство выполненного долга. Ребенок чувствует себя довольным, когда знает, что если он застелет свою постель, его матери не придется это делать. И, когда дело будет сделано, ребенок может наблюдать за своим достижением и гордиться им.

Дети могут оттачивать свое мастерство на домашних делаах. Уборка во дворе может помочь тренировать мышцы. Уборка одежды по своим местам может помочь ребенку отточить свои навыки сортировки. Установка на стол к обеду посуды может помочь с подсчетом.

Когда ребенок учится делать что-то новое, например, заправлять кровать, он развивает в себе новое качество - упорство. Любая новая задача, вероятно, будет сложной на первый взгляд, но с помощью упорства, задача может быть выполнима. Если ребенок будет, пытается снова и снова, пока не достигнет результата, он со временем поймет важность настойчивости.

Чем быстрее ребенок поймет, что его семья зависит от него, то есть от своевременного выполнения его обязанностей, тем быстрее он научиться брать на себя ответственность. Например, семья не может поужинать, пока не поставлены столовые приборы.

И наконец, когда дети возьмут на себя часть дел, они этим самым освободят от работы родителей! С учетом занятости современного родителя даже немного помочь им не повредит. При этом родители испытывают очень приятное чувство, когда они знают, что часть обязанностей можно возложить на ребенка.

Как привлечь ребенка к домашней работе



Детям обычно нравится заниматься некоторыми делами по дому, при этом они гордятся, делая "взрослую работу". Но иногда дети не хотят выполнять поручения взрослых, особенно если эта работа кажется им скучной или трудной. Итак, чтобы заинтересовать ребенка добровольно и с энтузиазмом принимать участие в домашних делах, попробуйте применить эти советы на практике:

Совет №1. Для начала, пусть ваш ребенок знает, что, когда все в семье принимают участие в домашних делах, вся семья выигрывает от этого. Помогите ему понять, что, быть членом семьи, означает действовать сообща. Это констатация факта, а не стартовая точка для аргумента или дебатов.

Совет №2 Позвольте вашему ребенку принимать участие в распределении обязанностей между членами семьи. Если ребенок посчитает, что его чувства и пожелания были услышаны, он охотнее возьмется за дело. Кроме того, бытовая работа, скучная на первый взгляд может заинтриговать ребенка и привлечь его интерес.

Совет №3 Ставьте перед ребенком выполнимые задачи, чтобы ваш ребенок мог справиться с ним и испытывать чувство удовлетворения, от сделанной работы. Другими словами, направьте вашего ребенка на успех. Например, положите еду любимчика на нижней полке, чтобы легко можно было добраться до нее, или купите небольшой табурет, чтобы

помочь ребенку доставать до ящиков или шкафчиков. Подумайте о способностях вашего ребенка, и выберете для него подходящие поручения.

Совет №5 Покажите, на собственном примере, как бы вы выполнили данную задачу, чтобы ваш ребенок понял, что вы от него ждете. Проговаривайте вслух, с чего бы вы начали, и чем закончите. Словесное описание, наряду с визуальной демонстрацией, поможет оправдать ваши ожидания и обеспечить четкие инструкции для ребенка. После демонстрации, следите за своим ребенком, как он пытается выполнить задачу.

Один момент: Помните, что ваш ребенок не в состоянии выполнить задачу с точностью, как вы.

Совет №5 Страйтесь быть образцом для подражания, с энтузиазмом выполняйте свои собственные дела. Продемонстрируйте чувство гордости или удовлетворения, когда сделаете свои домашние дела.

Совет №6 Составьте диаграмму соотношения той работы, которую выполняет ребенок и работы, которую выполняют остальные члены семьи. Это визуальное представление поможет понять, какой вклад он вносит в семью.

Совет №7 И наконец, обязательно после достижения результата покажите ребенку, что очень гордитесь им, похвалите, обнимите и поцелуйте! Этим самым вдохновляя ребенка на будущие подвиги.