

Воспитатель группы «Звездочки» Олина А.М.

### **Консультация для родителей «Осень в гости к нам пришла»**

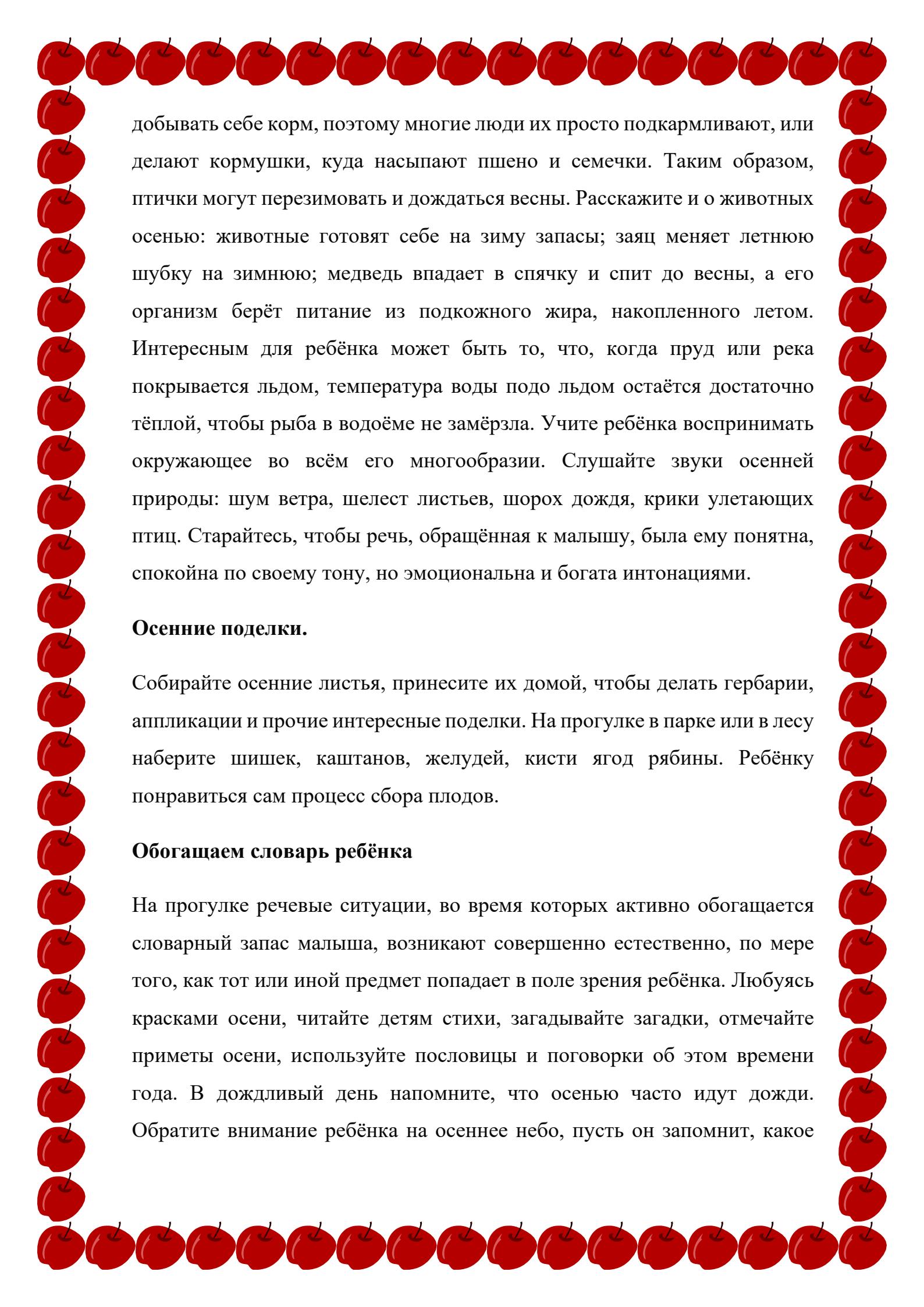
Чтобы расти здоровым, ребёнку нужно бывать на свежем воздухе.

Во время прогулок малыш расширяет своё представление об окружающем его мире, набирается впечатлений.



#### **Наблюдение за природой**

Осеню старайтесь сделать прогулки с ребёнком, как можно более разнообразными. Не забывайте наблюдать с ребёнком за всем живым и неживым в природе, учите видеть в ней изменения. Например, выберите одно дерево рядом с домом, и каждый день отмечайте, какие изменения с ним происходят. Покажите жёлтые, оранжевые, красные листья на деревьях и кустарниках. Объясните малышу значение слова "листопад". Найдите листочки разных деревьев: берёзы, клёна, рябины, дуба. Внимательно их рассмотрите, пусть малыш попробует нарисовать их на бумаге после возвращения домой, а вы помогите ему. Во время прогулки можно рассказать ребёнку о том, что в осенний период идёт уборка овощей, что в полях при помощи специальной техники убирают картошку, капусту и свеклу, собранное складывается в хранилища, перерабатывается и потом развозится по магазинам. Расскажите, что некоторые птицы называются перелётными, потому что всегда улетают от нас осенью. Насекомые с наступлением холодной погоды спрятались в щели и под кору деревьев. Обратите внимание, что не все птицы являются перелётными, что некоторые птицы (снегири, свиристели) прилетают к нам на зимовку, а с наступлением холода птицам становится тяжело



добывать себе корм, поэтому многие люди их просто подкармливают, или делают кормушки, куда насыпают пшено и семечки. Таким образом, птички могут перезимовать и дождаться весны. Расскажите и о животных осенью: животные готовят себе на зиму запасы; заяц меняет летнюю шубку на зимнюю; медведь впадает в спячку и спит до весны, а его организм берёт питание из подкожного жира, накопленного летом. Интересным для ребёнка может быть то, что, когда пруд или река покрывается льдом, температура воды подо льдом остаётся достаточно тёплой, чтобы рыба в водоёме не замёрзла. Учите ребёнка воспринимать окружающее во всём его многообразии. Слушайте звуки осенней природы: шум ветра, шелест листьев, шорох дождя, крики улетающих птиц. Страйтесь, чтобы речь, обращённая к малышу, была ему понятна, спокойна по своему тону, но эмоциональна и богата интонациями.

### **Осенние поделки.**

Собирайте осенние листья, принесите их домой, чтобы делать гербарии, аппликации и прочие интересные поделки. На прогулке в парке или в лесу наберите шишек, каштанов, желудей, кисти ягод рябины. Ребёнку понравиться сам процесс сбора плодов.

### **Обогащаем словарь ребёнка**

На прогулке речевые ситуации, во время которых активно обогащается словарный запас малыша, возникают совершенно естественно, по мере того, как тот или иной предмет попадает в поле зрения ребёнка. Любаясь красками осени, читайте детям стихи, загадывайте загадки, отмечайте приметы осени, используйте пословицы и поговорки об этом времени года. В дождливый день напомните, что осенью часто идут дожди. Обратите внимание ребёнка на осеннее небо, пусть он запомнит, какое

оно бывает: хмурое, серое, низкое, облачное, пасмурное, дождливое, суровое, свинцовое.

Выучите с ребёнком короткие стихотворения, посвящённые осени. Их можно использовать в качестве лого ритмических упражнений.

Стало хмуро за окном,

(Выполнить повороты туловища, руки на поясе.)

Дождик просится к нам в дом.

(Движения кистями с изображением дождика.)

В доме сухо, а снаружи

(Соединить руки над головой в виде крыши.)

Появились всюду лужи.

(Ритмично шагать.)

Листья в воздухе кружатся.

(Покружиться на месте, руки над головой.)

Тихо на траву ложатся.

(Опустить руки и присесть.)

Сбрасывает листья сад-

(Встряхнуть кистями.)

Это просто листопад.

(Снимать и разжимать кулаки.)

**Игра " С какого дерева листочек и веточка?"** поможет в развитии речи (листочек берёзы- берёзовый лист; веточка берёзы- берёзовая ветка и. т. д. Потренируйтесь устанавливать причинно-следственные связи. В игре " Почему? Потому!" называйте предложения и помогайте малышу разбираться, что не так и почему:

- осень пришла, потому что птицы улетели;
- пошёл дождик, так как во дворе лужи;
- поднялся ветер, потому что деревья гнутся;
- на улице холодно, так как люди надели тёплую одежду.

### **ЛИСТОПАД**

Лес, точно терем расписной,

Лиловый, золотой, багряный,

Веселой, пестрою стеной

Стоит над светлою поляной.

Березы желтою резьбой

Блестят в лазури голубой,

Как вышки, елочки темнеют,

А между кленами синеют,

То там, то здесь в листве сквозной

Просветы в небо, что оконца.

Лес пахнет дубом и сосной.

За лето высох он от солнца...

## Сентябрьские наблюдения

В сентябре, особенно в период «бабьего лета», на кустах, заборах, траве и просто в воздухе можно отыскать ниточки паутины. Наверняка, малышу будет интересно узнать, откуда и почему она вдруг появилась. Оказывается, паутина летает не пустая, а с пилотами – маленькими паучками. Точнее, паучатами. Они недавно вывелись из яиц, которые были отложены паучихой в коконах из паутины. В каждом таком коконе находились десятки, а то и сотни молодых паучков. Но бегают они пока плохо, а вот полеты на паутинках – это очень удобно. Так, с помощью ветерка, можно быстро разлететься на большие расстояния. Попробуйте вместе с малышом поймать такую паутинку и отыскать на ней паучка-летчика. Понаблюдайте за птицами. Возможно, вам удастся заметить, как они готовятся к отлету в теплые края. Например, ласточки перед этим собираются в огромные стаи и рассаживаются на проводах. Скоро насекомых совсем не останется, а значит, нужно торопиться. А курлычущий журавлиный клин или стая перелетных гусей – вообще незабываемое зрелище! Разыщите с малышом те растения, которые уже давно отцвели и вдруг опять зацвели осенью.

Наверняка вам встретятся цветущие одуванчики. И у малыша будет еще одна возможность в этом году сдувать с них беленькие шапочки и смотреть, как разлетаются в разные стороны семена на крошечных пушинках-парашютиках. А еще повторно зацветают ромашки, пастушья сумка, сурепка. Если недалеко от вашего дома растут дубы, интересное занятие во время прогулки вам обеспечено. Кто же из малышни не любит собирать желуди? А их вон уже сколько нападало!

