**Со 2 по 22 февраля в нашей группе карантин по пневмонии, поэтому будет уместно немного рассказать об этой болезни.**

**Что представляет собой пневмония? Причины и факторы риска ее возникновения**

Пневмония – это острое инфекционно-воспалительное заболевание с поражением доли легкого, ее сегмента или группы альвеол, а также межальвеолярного пространства.

В большинстве случаев у детей пневмония развивается на фоне вирусной инфекции (чаще гриппа, аденовирусной или респираторной инфекции) при присоединении бактериальной флоры.

Вирусы и бактерии, которые обычно присутствуют в носе или горле ребенка, могут инфицировать легкие при их вдыхании. Они могут также распространяться воздушно-капельным путем при кашле или чихании.

**На развитие и течение болезни оказывают многие факторы, а именно:**

* аспирация (попадание рвотных масс в дыхательные пути);
* повторные гнойные отиты;
* врожденные пороки развития, особенно сердца и легких;
* онкогематологические заболевания;
* первичные и вторичные иммунодефициты и другие.

**Факторами риска, способствующими возникновению пневмонии у детей могут быть:**

* Предшествующие заболевания, такие как: частые ОРИ, бронхиты, отиты.
* Отрицательное воздействие следующих экологических факторов: проживание в перенаселенных жилищах; загрязнение воздуха внутри помещений, вызванное приготовлением пищи и использованием биотоплива (например, дерево или навоз) для отопления; курение родителей и др.

**Симптомы болезни**

При наличии острых респираторных заболеваний следует обращать внимание на появление следующих симптомов:

* высокая температура тела (более 38оС свыше 3 дней);
* кряхтящее дыхание;
* кашель;
* одышка (частота дыхания в минуту у детей до 2 месяцев более 60, у детей от 2 до 12 месяцев - более 50, у детей от года до 3 лет - более 40);
* озноб;
* втяжение межреберных промежутков;
* цианоз (посинение губ, кожи);
* отказ от еды, питья;
* беспокойство или сонливость.

***Диагностика и лечение болезни***

Не каждый педиатр при выслушивании ребенка может сразу обнаружить хрипы и изменения над поверхностью легких.

Существует высказывание, что у детей, особенно раннего возраста, пневмонию «лучше видно, чем слышно», т.е. такая симптоматика, как бледность и синюшность носогубного треугольника, учащенное затрудненное дыхание, раздувание крыльев носа, быстрая утомляемость, необоснованная потливость и т.п. – свидетельство о возможной пневмонии у ребенка.

Диагностика основывается на данных анамнеза (совокупности сведений о развитии болезни), клинических проявлениях, результатах рентгенологического и лабораторных исследований.

Наиболее достоверным методом диагностики пневмонии является рентгенологический. При подтверждении диагноза пневмонии только врач назначает соответствующее лечение.

Лечение пневмонии может быть эффективным и успешным лишь при раннем его начале. Как правило, оно проводится в стационаре.

Для лечения пневмонии применяют антибиотики. Выбор медикамента зависит от вида микроорганизма, вызвавшего заболевание.

Очень важно проследить за действиями антибиотиков в первые 1-2 дня их применения и, в случае отсутствия эффекта, врач сможет решить вопрос о замене антибактериального препарата на другой. При лечении на дому нужно обеспечить достаточный питьевой режим, обычное питание. В комнате должно быть чисто и свежо, надо чаще проветривать, это способствует углублению дыхания. Горчичники и банки при пневмонии не рекомендуются, они не способствуют выздоровлению. Отхаркивающие препараты нужны при трудно отделяемой мокроте. Рассасывание пневмонии ускоряет дыхательная гимнастика и массаж грудной клетки, но они показаны только при нормализации температуры.

Критериями выздоровления являются: нормализация температуры тела, улучшение самочувствия и состояния больного, исчезновение клинических, лабораторных и рентгенологических признаков воспалительного процесса.

Полное восстановление кровотока в легких происходит через 1-2 месяца от начала болезни. Поэтому в этот период нужно отказаться от физических перегрузок и контактов с больными ОРИ. Нельзя совсем изолировать ребенка, но стоит разумно ограничить число его контактов с больными.

**Меры профилактики и защиты от пневмонии**

Предупреждение пневмонии у детей с самого раннего возраста – одно из основных условий сокращения детской инвалидности и смертности.

В профилактике пневмоний у детей большое значение имеет:

* Своевременная иммунизация против Hib (гемофильная инфекция), пневмококка, кори и коклюша.
* Систематическое закаливание детского организма.
* Приобщение ребенка к занятиям физкультурой и спортом.
* Борьба с запыленностью и загазованностью окружающей среды и внутри помещений.
* Ограждение ребенка от «пассивного курения».
* Соблюдение правил личной гигиены и гигиены в перенаселенных жилых помещениях.
* Изоляция здоровых детей от больных острыми респираторными инфекциями.
* Своевременное реагирование на любые недомогания ребенка.

**Родителям необходимо всегда помнить: воспаление легких можно избежать, если следовать изложенным рекомендациям, внимательно и заботливо относиться к своим детям.**