



**Муниципальное Бюджетное Дошкольное
Образовательное Учреждение
«Детский сад №40 «Медвежонок»**

*Отчет деятельности инструктора по физической культуре
за 2020-2021 учебный год*

Выполнила: Сазонтова Е.В.



Цель профессиональной деятельности:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников, формирование потребности бережно относиться к своему здоровью, создание условий предметно-пространственной среды для повышения двигательной активности

Задачи:

- Развитие физических качеств (координации движений, гибкости, силы, ловкости и выносливости)
- Накопление и обогащение двигательного опыта, формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании
- Овладение подвижными играми с правилами
- Формирование начальных представлений о видах спорта
- Воспитание культурно-гигиенических навыков, формирование навыков ценности здорового образа жизни и здоровьесбережения



Формы физкультурно-оздоровительной работы

- Непосредственно-образовательная деятельность
- Утренняя гимнастика
- Гимнастика пробуждения
- Динамический час
- Физкультурные минутки
- Образовательные события, досуги и праздники
- День Здоровья
- Самостоятельная двигательная деятельность
- Взаимодействие с социумом



Задачи МБДОУ №40 «Медвежонок» на 2020-2021 учебный год

- Формирование профессиональной компетентности педагогов в освоении новых подходов к развитию игровой деятельности дошкольников
- Сохранение положительной динамики оздоровления детей
- Продолжить формирование развивающей предметно - пространственной среды в соответствии с ФГОС ДО

Космические путешествия



Городской фитнес-фестиваль «День чемпионов»



Фитнес-фестиваль День чемпионов. Звезды зажигают!



Победители в городском конкурсе «Поздравление для мамы»



Городской хореографический конкурс среди ДООУ



Праздники и развлечения





Развлечения, посвященные Дню Защитника Отечества





Выводы

Анализ моей работы доказывает, что проводимые в ДОО мероприятия по здоровьесбережению помогают избежать повышения уровня заболеваемости детей.

Диагностика уровня физического развития показывает прирост уровня физической подготовленности дошкольников. Считаю, что созданная в нашем детском саду система по здоровьесбережению позволяет качественно решать цель развития физически развитой, социально-активной и творческой личности.

Ориентация на успех, высокая эмоциональная насыщенность физкультурной деятельности, постоянная опора на интерес в формировании здорового образа жизни - все это дает положительный эффект в работе.

Вывод: Целостная система образования, оздоровления, психолого - педагогического сопровождения способствует гармоничному физическому развитию детей ДОО.

Спасибо за внимание!

