Принято: Педагогическим советом
МБДОУ № 40 «Медвежонок»
Протокол № 3 от 09.01.2020 г.

Согласовано: Советом родителей
Протокол № 1 от 09.01.2020 г.
Председатель совета родителей
_____ Е.С. Сидорова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ № 40 «Медвежонок»
_____ И.В. Шаповалова
от 09.01.2020 № **40/20-1од**

Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 40 «Медвежонок»»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 40 «Медвежонок»» (далее – Учреждение) функционирует в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания).

1. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.00 до 19.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей до 3 лет – от 3 до 5,5 часов, в соответствии с медицинскими рекомендациями, с 3х до 7 лет 5,5-6 часов.

3. Продолжительность ежедневных прогулок детей до 3 лет составляет 2 – 4 часа. У детей с 3х лет 4-4,5 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. Дети раннего возраста гуляют до минус 15°С, без ветра. При температуре воздуха ниже минус 15 °С прогулки на открытом воздухе отменяются. У дети с 3х до 7 лет при температуре ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается в соответствии с требованиями СанПиН.

4. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня.

У детей раннего возраста в холодное время года прогулки только в первую половину дня.

5. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей раннего возраста 12,5 – 14 часов, из которых 2,5-3 часа отводится на дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа. На дневной сон отводится 2-2,5 часа.

6. На самостоятельную деятельность детей до 3 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 часов. На самостоятельную деятельность детей с 3до 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

7. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет 15 минут, для детей от4 до 5 лет – 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – 25 минут, для детей от6 до 7 лет – 30 минут.

8. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

11. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

12. Физическое развитие детей с 1,5 до 3 осуществляется по основной образовательной программе дошкольной организации, по подгруппам 2 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1,5-3 лет 8-15 минут.

13. Занятия по физическому развитию детей от 3 до 7 лет осуществляется по основной образовательной программе дошкольной организации, не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и т.д.

15. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием.

16. При проведении занятий с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы с дошкольниками.

17. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.