**Музыкальное движение.**

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН.**

***2 младшая группа***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Игровые упражнения** | **Этюды** |
| Сентябрь | Ходьба «Марш» музыка Э. Парлова |  |
| Октябрь |  «Кто хочет побегать?»Лит.нар.пес. в обр. Л. Вишкарева  |  |
| Ноябрь | «Ходим, бегаем»Музыка Е. ТиличеевойЛошадка Музыка Е. Тиличеевой | «Зайчик прыгает» В. Агафонников «Маленький, беленький» |
| Декабрь | Погуляем! «На прогулке» музыка Т. ЛомовойКто лучше умеет топать.Марш музыка М. Раухвергера |  |
| Январь | Прыжки на двух ногах «Этюд» музыка К. Черни | «Птички летают» Л.Банников «Птички» |
| Февраль | Устали наши ножки.Музыка Т. ЛомовойМячи (подпрыгивание и бег) музыка Т. Ломовой |   |
| Март | Автомобиль (Топающий шаг) Музыка М. Раухвергера Кошечка (Мягкий шаг) Музыка Т. Ломовой | «Вот какой я петушок!» муз.Е. Рагульскойсл.Г.Бойко «Петушок» |
| Апрель | Весёлые ладошки«Старинная полька»Обработка Н. Соколовой |  |
| Май | Жуки. Венг.н.мелодия | «Вези меня , лошадка!»муз.Е.Рагульской,сл.В.Татаринова«Лошадка» |

Пособие: «Музыка и движение» С.И. Бекина

 «Музыкально-двигательные упражнения в детском саду».Е.П. Раевская

 **Музыкальное движение.**

 **ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН.**

 ***Средняя группа***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Игровые упражнения** | **Этюды** |
| Сентябрь | Учимся маршировать («Марш» муз. М. Раухвергера. «Марш» муз. Е.Тиличеевой) | «А что я нашел!» Б.Чайковский «Веселая прогулка» |
| Октябрь | 1.Смело идти и прятаться (Марш муз. И.Берковича)2.Пружинка. (р.н.мелодия) | А.Филиппенко, сл. Т.Волгиной «Танец осенних листочков» |
| Ноябрь | 1. Веселые мячики (подпрыгивание и бег) музыка М. Сатулина2.Дудочка («Дудочка» муз. Т. Ломовой) |  |
| Декабрь | 1.Бег врассыпную и ходьба по кругу.(муз. Т. Ломовой)2.Марш с флажками. («Марш с флажками» муз. А. Гречанинова) | «Танцующие снежинки»Польская н.п. «Снежинки» |
| Январь | 1. Воробушки (отрывок, муз. А.Серова)2. Погладь птичку (бег) муз. Т Ломовой | «Зимняя игра» м.и.сл. Ф.Финкельштейн |
| Февраль | 1.Упражнения с погремушками («Экосез» муз. А.Жилина.)2.Сапожки скачут по дорожке (поскоки) муз. А.Филиппенко |  |
| Март | 1.Карусель («Вдоль по улице» р.н.м)2.Бегите ко мне (отрывок из пьесы «Пляска» Е.Тиличеевой) | Б.Чайковский «Веселая прогулка» |
| Апрель |  Упражнение с обручами (лат.н.м.) | Т.Ломова. «Игра в лесу» |
| Май | Упражнение с цветами («Вальс» муз. А.Жилина) | Венг.н.м. в обр. Л. Вишкарева ( «Жуки») |

Пособие: «Музыка и движение» С.И. Бекина

 «Музыкально-двигательные упражнения в детском саду».Е.П. Раевская

**Музыкальное движение.**

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН.**

***Старшая группа***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Игровые упражнения** | **Этюды** |
| *Сентябрь* | 1.Бодрый шаг (Марш музыка Н.Богуславского, Марш Д.Дешевого)2.Качание рук с лентами (польская н.м.)3.найди свое место в колонне!  Стройся за ведущим.  («в темпе марша муз. Ф. Надененко» |  |
| *Октябрь* | 1. Ходьба различного характера

(«Марш» муз. М. Робера)2.Спокойный шаг (Этюд муз. Т Ломовой)3.Отойди и подойди (чешская н.м.) | «Заблудились!» - Н. Сушева «Приятная прогулка» |
|  *Ноябрь* | 1.Побегаем» (тема из вариаций, муз. К Вебера)2.Бег с лентами («экосез» муз. А.Жилина3.Учимся скакать с ноги на ногу (анг.н.м., фр. н. м.) | «Берегитесь, мыщи!» - Н. Сушева «Мышки» |
|  *Декабрь* | 1.Кто лучше скачет? («Игра» муз. Т. Ломовой)2.Всадники («Игра» муз. В.Витлина) | «Не упускай меня из виду» - Л. Бетховен «Экосез» |
|  *Январь* | 1.Мальчики и девочки (анг.н.м.)2.Вертушки (укр.н.м.)3.Попляшем и потопаем (отрывок из пьесы «Плясовая» муз. А.Гондельвейзера) | «Мальчик гуляет, мальчик зевает» - В. Гаврилин |
|  *Февраль* | 1.Три притопа («Маленький танец» муз. Н. Александрова)2.Пляши веселей! (лат.н.м.) |   |
|  *Март* | 1.Зеркало («Ой, хмель» р.н.м.)2. Полоскать платочки («Ой, утушка» р.н.м.) | «Цветок растет, качается и засыпает» - В. Витлин «Цветок» |
|  *Апрель* | 1.Ветер и ветерок («Лендлер» муз.Л.Бетховена)2. Передача платочка («Мелодия» муз.Т.Ломовой) | «Цапли и лягушки» - муз. Т. Назаровой – Метнер, сл. В. Орлова «Цап-цап-цап» |
|  *Май* | 1.Поднимай флажок! (болг.н.м.)2. Игра с водой (фр.н.м.) | «Звенящие капли росы» - С. Майкапар «Росинки» |

Пособие: «Музыкально-двигательные упражнения в детском саду». Е.П. Раевская

**Музыкальное движение.**

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН.**

***Подготовительная группа***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Игровые упражнения** | **Этюды** |
| *Сентябрь* | 1.Веселые ножки («Полянка» р.н.м.)2.Пружинки («ах вы сени»р.н.п. обр. Т.Ломовой)3.Качание рук ( «мельница» англ.н.п,«мельница» Т.Ломовой)4.Большие крылья («Ласточка» арм.н.м.) |  |
| *Октябрь* | 1.Рисуем на песке (отрывок из соч. 31.музыка В.Ребикова)2.бодрый шаг (марш «Пехота», муз. В. Витлина, «Марш» т. Ломовой)3. Маршируем («Марш » муз. Н.Леви).4.Регулировщик движения («Марш», муз. Л. Вишкарева) | «Кошки и котята» - А. Мынов «Приятная прогулка» |
| *Ноябрь* | 1.Шагают Петрушки («Полишинель», фр. н.п.)2.Ходьба пружинящим шагом («Прогулка» муз. Т. Ломовой)3. На лыжах («Детская песенка» муз. А. Моффата)4. Собираем камешки («На берегу» муз. Т Ломовой) 5.Ускоряй и замедляй («Ускоряя и замедляя» муз. Т. Ломовой) | «Воздушный шарик на ладонях» - В. Витлин «Игра с воздушными шарами» |
|  *Декабрь* | 1. Выход новых ведущих (латышская народная мелодия)2.Стройте круг! («Галопада» муз. М. Глинки)3.Выворычивание круга (венгерская нар. мелодия) |  |
|  *Январь* |  1.Перестроение из шеренги в круг («дедушкин рассказ» муз. Н. Любарского)2.Змейка (отрывок из пьесы «Куранты», музыка В Щербачева)3.Прыжки через воображаемые препятствия (венг. н.м.)  | «Развеселите нас!» - В.Ребиков  «Паяц |
|  *Февраль* | 1. Бегать и кружиться («Этюд» муз М. Геллера)2.бег легкий и сильный («Экосез», муз. Ф. Шуберта)3.Бежать на место ведущего («детская песенка» муз. А Моффата)4.Цирковые лошадки («Лошадки» муз. М.Красева) |  «Попрыгунья»- Г. Свиридов |
|  *Март* | 1.Подпрыгивай легко («Полли» англ.н.п.)2.Мячики («Этюд» соч.108 №20 муз. Л.Шитте)3.Скакать и кружиться («Этюд» соч 169 № 22 муз.Л.Шитте)4.Кружки и цепочки («Танец» муз. С.Затеплинского) | «Упрямец» - Г.Свиридов |
|  *Апрель* | 1. Галоп («контрданс» муз. Ф.Шуберта)2.Шаг польки («Печь упала»)3. игра с воображаемым мячом («Этюд» муз. С. Майкопара) | «Не плачь!» - А.Гречанинов.«Материнские ласки» |
|  *Май* | 1. Галоп («контрданс» муз. Ф.Шуберта)2.Шаг польки («Печь упала»)3. игра с воображаемым мячом («Этюд» муз. С. Майкопара) |  |

Пособие: «Музыкально-двигательные упражнения в детском саду». Е.П. Раевская

**Перспективный план для всех групп дошкольного возраста.**

|  |  |
| --- | --- |
| месяц |  Группы |
| младшая | средняя | старшая | подготовительная |
| Сентябрь | Ходьба «Марш» музыка Э. Парлова | Учимся маршировать («Марш» муз. М. Раухвергера. «Марш» муз. Е.Тиличеевой) | 1.Бодрый шаг (Марш музыка Н.Богуславского, Марш Д.Дешевого)2.Качание рук с лентами (польская н.м.)3.Найди свое место в колонне!  Стройся за ведущим. («в темпе марша муз. Ф. Надененко» | 1.Веселые ножки («Полянка» р.н.м.)2.Пружинки («ах вы сени»р.н.п. обр. Т.Ломовой)3.Качание рук ( «мельница» англ.н.п,«мельница» Т.Ломовой)4.Большие крылья («Ласточка» арм.н.м.) |
| Октябрь | «Кто хочет побегать?»Лит.нар.пес. в обр. Л. Вишкарева  | 1.Смело идти и прятаться (Марш муз. И.Берковича)2.Пружинка. (р.н.мелодия) | 1.Ходьба различного характера («Марш» муз. М. Робера)2.Спокойный шаг (Этюд муз. Т Ломовой)3.Отойди и подойди (чешская н.м.) | 1.Рисуем на песке (отрывок из соч. 31.музыка В.Ребикова)2.бодрый шаг (марш «Пехота», муз. В. Витлина, «Марш» т. Ломовой)3. Маршируем («Марш » муз. Н.Леви).4.Регулировщик движения («Марш», муз. Л. Вишкарева) |
| Ноябрь | 1.«Ходим, бегаем»Музыка Е. Тиличеевой2.Лошадка Музыка Е. Тиличеевой | 1. Веселые мячики (подпрыгивание и бег) музыка М. Сатулина2.Дудочка («Дудочка» муз. Т. Ломовой | 1.Побегаем» (тема из вариаций, муз. К Вебера)2.Бег с лентами («экосез» муз. А.Жилина3.Учимся скакать с ноги на ногу (анг.н.м., фр. н. м.) | 1.Шагают Петрушки («Полишинель», фр. н.п.)2.Ходьба пружинящим шагом («Прогулка» муз. Т. Ломовой)3. На лыжах («Детская песенка» муз. А. Моффата)4. Собираем камешки («На берегу» муз. Т Ломовой) 5.Ускоряй и замедляй («Ускоряя и замедляя» муз. Т. Ломовой) |
| Декабрь | 1.Погуляем! «На прогулке» музыка Т. Ломовой2.Кто лучше умеет топать.Марш музыка М. Раухвергера | 1.Бег врассыпную и ходьба по кругу.(муз. Т. Ломовой)2.Марш с флажками. («Марш с флажками» муз. А. Гречанинова) | 1.Кто лучше скачет? («Игра» муз. Т. Ломовой)2.Всадники («Игра» муз. В.Витлина) | 1. Выход новых ведущих (латышская народная мелодия)2.Стройте круг! («Галопада» муз. М. Глинки)3.Выворычивание круга (венгерская нар. мелодия) |
| Январь | Прыжки на двух ногах «Этюд» музыка К. Черни | 1. Воробушки (отрывок, муз. А.Серова)2. Погладь птичку (бег) муз. Т Ломовой | 1.Мальчики и девочки (анг.н.м.)2.Вертушки (укр.н.м.)3.Попляшем и потопаем (отрывок из пьесы «Плясовая» муз. А.Гондельвейзера) | 1.Перестроение из шеренги в круг («дедушкин рассказ» муз. Н. Любарского)2.Змейка (отрывок из пьесы «Куранты», музыка В. Щербачева)3.Прыжки через воображаемые препятствия (венг. н.м.) |
| Февраль | 1.Устали наши ножки.Музыка Т. Ломовой2.Мячи (подпрыгивание и бег) музыка Т. Ломовой | 1.Упражнения с погремушками («Экосез» муз. А.Жилина.)2.Сапожки скачут по дорожке (поскоки) муз. А.Филиппенко | 1.Три притопа («Маленький танец» муз. Н. Александрова)2.Пляши веселей! (лат.н.м.) | 1.Бегать и кружиться («Этюд» муз М. Геллера)2.Бег легкий и сильный («Экосез», муз. Ф. Шуберта)3.Бежать на место ведущего («детская песенка» муз. А Моффата)4.Цирковые лошадки («Лошадки» муз. М.Красева) |
| Март | 1.Автомобиль (Топающий шаг) Музыка М. Раухвергера 2.Кошечка (Мягкий шаг) Музыка Т. Ломовой | 1.Карусель («Вдоль по улице» р.н.м)2.Бегите ко мне (отрывок из пьесы «Пляска» Е.Тиличеевой) | 1.Зеркало («Ой, хмель» р.н.м.)2. Полоскать платочки («Ой, утушка» р.н.м.) | 1.Подпрыгивай легко («Полли» англ.н.п.)2.Мячики («Этюд» соч.108 №20 муз. Л.Шитте)3.Скакать и кружиться («Этюд» соч 169 № 22 муз.Л.Шитте)4.Кружки и цепочки («Танец» муз. С.Затеплинского) |
|  Апрель | Весёлые ладошки«Старинная полька»Обработка Н. Соколовой |  Упражнение с обручами (лат.н.м.) | 1.Ветер и ветерок («Лендлер» муз.Л.Бетховена)2. Передача платочка («Мелодия» муз.Т.Ломовой) | 1. Галоп («контрданс» муз. Ф.Шуберта)2.Шаг польки («Печь упала»)3. игра с воображаемым мячом («Этюд» муз. С. Майкопара) |
| Май  | .Жуки. Венг.н.мелодия | Упражнение с цветами («Вальс» муз. А.Жилина) | 1.Поднимай флажок! (болг.н.м.)2. Игра с водой (фр.н.м.) | 1. Галоп («контрданс» муз. Ф.Шуберта)2.Шаг польки («Печь упала»)3. игра с воображаемым мячом («Этюд» муз. С. Майкопара) |