

# Комплекс артикуляционных упражнений “Новый год”

---



Подготовила:  
учитель - логопед  
МАДОУ №112

# Основные правила выполнения:

1. Комплекс направлен на **ежедневные** занятия с ребенком;
2. Упражнения выполняются **перед зеркалом**, на уровне лица;
3. При выполнении ребенок сидит с **прямой спиной**, **тело не напряжено**, руки и ноги находятся в **спокойном положении**;
4. Каждое упр. выполняется **под счет до 8 по 5 раз**;
5. Порядок важен - упражнения выполняются: от простых к сложным, от пассивных к активным;
6. **Чем чаще** в течение дня вы выполняете упражнения - **тем лучше**;
7. Каждое дыхательное упражнение выполняется **по 5-7 сек. до 3 раз**; между ними необходимо делать перерывы для восстановления дыхания.



# Игровая форма гимнастики :

*Приближается Новый год. Язычок очень любит этот праздник! Решил он, что уже самое время украшать дом и наряжать елочку. Не стал он ее в лесу рубить, пожалел елочки - купил в магазине.*

Поставил он елочку на круглую подставку (“Бублик”). Повесил на нее мишуру (“Улыбочка” - “Трубочка”). У елки оказались очень пушистые веточки (“Лопатка”). А на самих веточках были тонкие иголки (“Иголочка”).

Достал Язычок шарики и стал украшать елку (“Хомячок”). Шарик упал и покатился по полу (“Футбол”). Сначала Язычок стал вешать шарики на нижние веточки (“Горка”). А затем поднялся к самой верхушке (“Парус”). Шарики болтались на веточках (“Часики”). А огоньки гирлянды ярко мерцали (“Качели”).

Язычок достал большую красивую звездочку (“Чашечка”) и повесил ее на самую верхушку елки (“Маляр”). Елочка оказалась такой красивой, что Язычок позвал в гости всех своих друзей праздновать Новый год!

**Поставил он елочку на круглую  
подставку.**

---



*"Бублик"* - губы чуть выдвинуты  
вперед в форме буквы "О", зубы  
сомкнуты и видны.



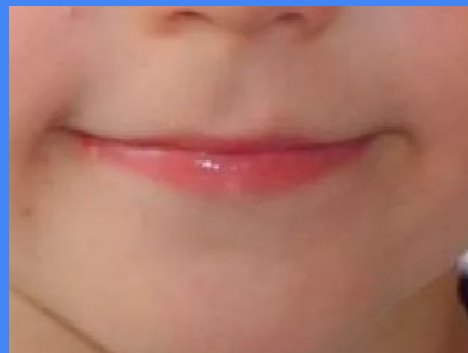
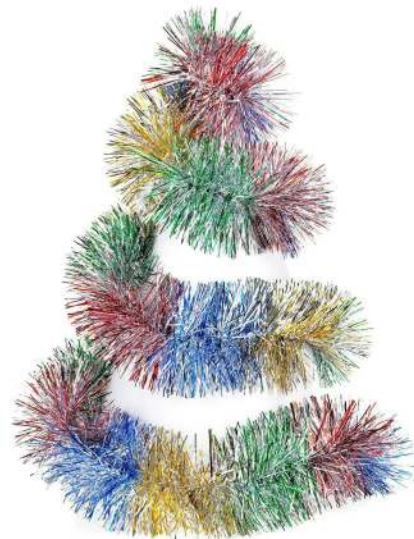
## Повесил на нее мишуру.

---

**"Улыбочка"** - уголки губ приподняты, зубов не видно.

**"Трубочка"** - губы чуть выдвинуты вперед в форме буквы "О", зубы сомкнуты и видны.

**"Улыбочка-Трубочка"** - чередование упражнений под счет.



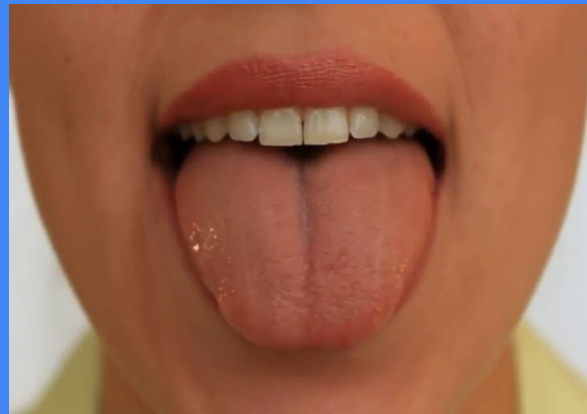
**У елки оказались очень пушистые веточки.**

---



**"Лопатка" - губы в улыбке, рот приоткрыт, широкая часть языка расслабленно лежит на нижней губе.**

---

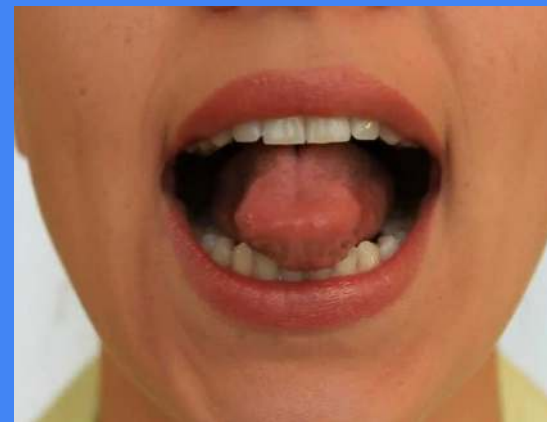


**А на самих веточках были тонкие  
иголочки.**

---



*"Иголочка"* - губы в улыбке, рот приоткрыт, язык напряжен, вытянут вперед, боковые края не касаются уголков губ.



**Достал Язычок шарики и стал украшать елку.**

---



*"Хомячок"* - губы расслаблены, щеки надуты; воздух не задерживаем, продолжаем дышать через нос.

---

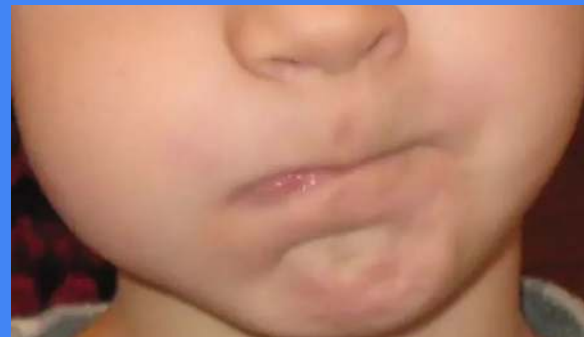




**Шарик упал и покатился по полу.**

---

**"Футбол"** - губы расслаблены, язык не участвует, воздух перемещается от одной щеки к другой, словно мяч.

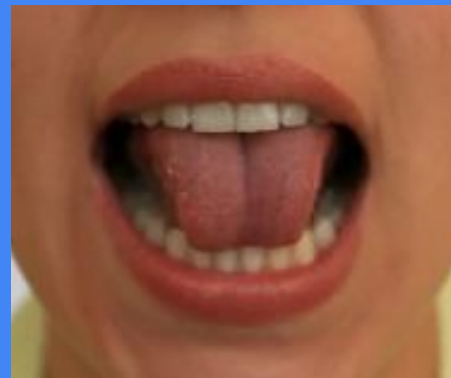


**Сначала Язычок стал вешать  
шарики на нижние веточки.**

---

*"Горка"* - губы в улыбке, рот  
приоткрыт, кончик языка опущен за  
нижние зубы.

---



**А затем поднялся к самой верхушке.**

---

**"Парус" - губы в улыбке, рот приоткрыт, кончик языка поднят за верхние зубы, на альвеолы.**

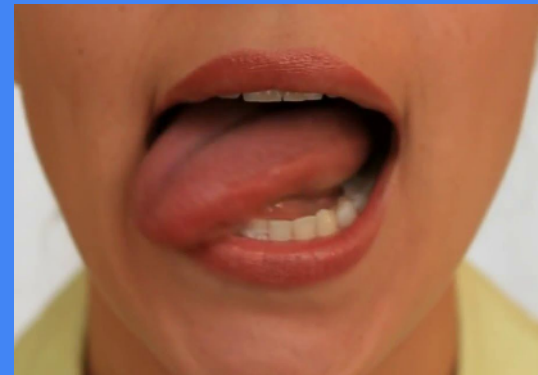
---



**Шарики болтались на веточках.**

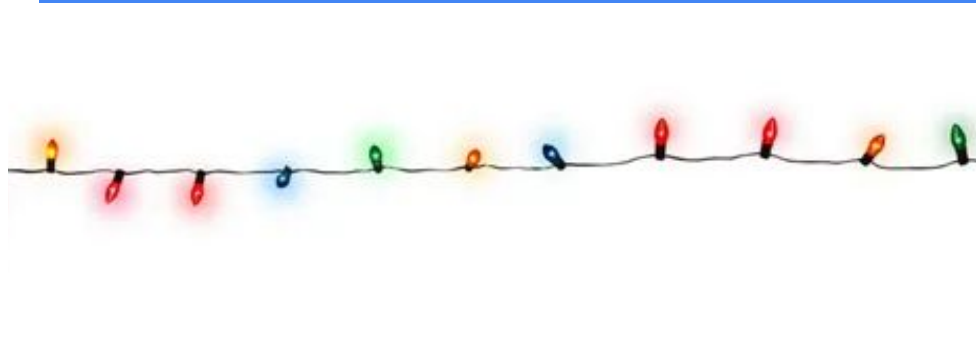
---

*"Часики"* - губы в улыбке, рот приоткрыт, язык чуть выдвинут вперед и перемещается от одного уголка губ к другому.

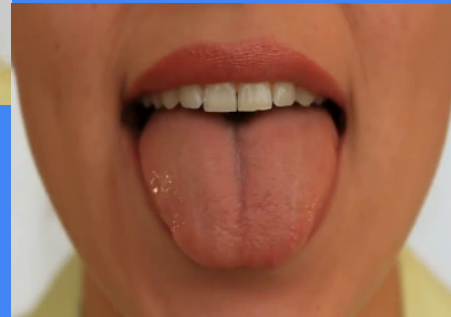


**А огоньки гирлянды ярко мерцали.**

---



**"Качели"** - губы в улыбке, рот приоткрыт, язык чуть выдвинут вперед, кончик поочередно то касается верхней губы, то опускается в подбородку; челюсть не двигается.



**Язычок достал большую красивую звездочку.**

---

*"Чашечка"* - губы в улыбке, рот приоткрыт, язык выдвинут вперед в форме широкой чашечки; боковые края языка касаются уголков губ.



**И повесил ее на самую верхушку елки.**

---



*"Маляр"* - губы в улыбке, рот приоткрыт, кончик языка движется от альвеол назад, к мягкому нёбу.

---



## Дыхательные упражнения (не более 3-х мин. за раз с перерывами) :

*"Футбол"* - улыбнуться, приоткрыть рот, положить кончик языка на нижнюю губу и подуть на ватный шарик, пытаясь загнать его в «ворота» (щеки не надуваются).

*"Кучер"* - с силой выдувать воздух, заставляя вибрировать губы, словно кучер останавливает лошадь.

*"Фокус"* - язык выдвинут в позе «Чашечка», губы в улыбке; подуть на кончик носа и сдуть с него ватку так, чтобы она взлетела вверх.

*"Самолет гудит"* - вытянуть губы и длительно произносить звук «у» на одном выдохе.

*"Пароход гудит"* - улыбнуться и длительно произносить звук «ы» на одном выдохе.

*"Ветер воет"* - улыбнуться, положить кончик языка на нижнюю губу и подуть в пузырек с узким горлышком так, чтобы получился шум.



**"Футбол"** - улыбнуться, приоткрыть рот, положить кончик языка на нижнюю губу и подуть на ватный шарик, пытаясь загнать его в «ворота» (щеки не надуваются).



*"Кучер"* - с силой выдувать воздух, заставляя вибрировать губы, словно кучер останавливает лошадь.



*"Фокус"* - язык выдвинут в позе  
"Чашечка", губы в улыбке; подуть на  
кончик носа и сдуть с него ватку так,  
чтобы она взлетела вверх.



*"Самолет гудит"* - вытянуть губы и длительно произносить звук «у» на одном выдохе.



*"Пароход гудит"* - улыбнуться и  
длительно произносить звук «ы» на  
одном выдохе.



*"Ветер воет"* - улыбнуться, положить кончик языка на нижнюю губу и подуть в пузырек с узким горлышком так, чтобы получился шум.



Счастливых праздников !

