

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 325 «Василек»  
территориального отдела главного управления образования  
администрации города по Октябрьскому району города Красноярска**

660041 г. Красноярск, ул. Курчатова 15 «г» ИНН 2463038301 тел.: 244 – 45 06.

Принято

На заседании педагогического совета  
Протокол № 1  
от 31.08.2021

УТВЕРЖДАЮ: Д.А.К.А.  
заведующий МБДОУ № 325  
А.В. Соболева  
подпись № 99 от 31.08.2021



**Порядок организации образовательной деятельности в ходе режимных моментов,  
режимы пребывания, двигательной активности детей в МБДОУ 325  
на 2021-2022 уч.г.**

**I. Организованная образовательная деятельность в ходе режимных моментов**

Режимные моменты	Вид деятельности	Первые младшие группы «Василёк», «Подснежник»	Вторая младшая группа «Незабудка»	Средние группы «Одуванчик», «Подсолнух»	Старшая группа «Колокольчик»	Подготовительная к школе группа «Ромашка»
		Периодичность				
Социально-коммуникативное развитие	Самообслуживание, элементарный бытовой труд социализация, развитие общения, нравственное воспитание: ребенок в семье и обществе: самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Конструктивно-модельная	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

деятельности	деятельность					
	Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Дежурство	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

## II. Режимы пребывания детей в МБДОУ

### 2.1. Режим дня (холодный период)

Возраст детей, группа	3-4 года «Незабудка»	4-5 лет «Одуванчик»	4-5 лет «Подсолнух»	5-6 лет «Колокольчик»	6-7 лет «Ромашка»
<b>Режимные моменты</b>					
Утренний прием детей, утренний осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, беседы с детьми	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15-8.20	8.20-8.25
Самостоятельная деятельность	8.05-8.30	8.10-8.30	8.15-8.30	8.20-8.35	8.25-8.40
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.25	9.00-11.05
Самостоятельно - игровая деятельность, индивидуальная работа	9.15-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00		

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.25-10.35	10.25-10.35 (в перерыве между ОО/Д)
Самостоятельно - игровая деятельность, индивидуальная работа	10.00-10.40	10.00-10.40	10.00-10.40	10.35-10.50	11.05-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка Наблюдения в природе, труд в природе, игры, двигательная активность Возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.50-12.30	11.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.50	12.00-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность		15.15-16.10	15.15-16.40	15.10 -15.30	15.10-16.40
Организованная образовательная деятельность	15.15-15.30	15.40-16.00	16.10-16.30	15.30-15.55	
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность	15.30-16.30	16.00-16.45	16.30-16.45	15.55-16.40	
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.45-17.05	16.45-17.05	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры Уход домой	17.00-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

## 2.2. Режим дня (теплый период)

Возраст детей, группа	3-4 года «Незабудка»	4-5 лет «Одуванчик»	4-5 лет «Подсолнух»	5-6 лет «Колокольчик»	6-7 лет «Ромашка»
<b>Режимные моменты</b>					
Прием, осмотр, игры Утренняя гимнастика на воздухе Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.35	7.00-8.40
Подготовка к первому завтраку, первый завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке Прогулка Самостоятельная деятельность детей на улице Спортивные,	9.30-11.35	9.30-11.55	9.30-11.55	9.30-12.00	9.30-12.10

подвижные игры, развлечения, конкурсы, викторины, наблюдения					
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-11.55	11.55-12.10	11.55-12.10	12.00-12.15	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25	12.10-12.45	12.10-12.45	12.15-12.45	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.20	15.30-16.30
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа	16.00-16.20	16.10-16.30	16.10-16.30	16.20-16.45	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.30-17.00	16.30-17.00	16.45-17.05	17.00-17.20
Подготовка к прогулке прогулка Уход домой	16.50-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00	17.20-19.00

### 2.3. Режим дня для детей раннего возраста (холодный период)

Режимные моменты	Возраст детей, группа	1,6-3 года «Подснежник»	1,6-3 год «Василёк»
	Время проведения		
Утренний прием детей, утренний осмотр Игры, общение, беседы с детьми Утренняя гимнастика		7.00-8.00	7.00-8.00
Самостоятельно - игровая деятельность, индивидуальная работа		8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к первому завтраку, первый завтрак		8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)		1 п/гр. 9.00-9.10 2 п/гр. 9.10-9.20	1 п/гр. 9.00-9.10 2 п/гр. 9.10-9.20
Самостоятельно - игровая деятельность, индивидуальная работа		9.20-9.50	9.20-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак		9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке Наблюдения в природе, игры, двигательная активность Возвращение с прогулки		10.00-11.20	10.00-11.20
Подготовка к обеду, обед		11.20-11.50	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, закаливающие процедуры		11.50-15.00	11.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник		15.00-15.15	15.00-15.15

Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	1 п/гр 15.15-15.25 2 п/гр. 15.25-15.35	1 п/гр 15.15-15.25 2 п/гр. 15.25-15.35
Самостоятельно - игровая деятельность, индивидуальная работа	15.35-16.30	15.35-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры Уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00

#### 2.4. Режим дня для детей раннего возраста (тёплый период)

Режимные моменты	Возраст детей, группа	1,6-3 года «Подснежник»	1,6-3 года «Василёк»
	Время проведения		
Утренний прием детей, утренний осмотр Игры, общение, беседы с детьми Утренняя гимнастика		7.00-8.00	7.00-8.00
Самостоятельно - игровая деятельность, индивидуальная работа		8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак		8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельно - игровая деятельность, индивидуальная работа		9.00-9.50	9.00-9.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак		9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке Наблюдения в природе, игры, двигательная активность Возвращение с прогулки		10.00-11.20	10.00-11.20
Подготовка к обеду, обед		11.20-11.50	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, закаливающие процедуры		11.50-15.00	11.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник		15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная и организованная игровая деятельность детей, индивидуальная работа		15.15-16.30	15.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин		16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры Уход домой		17.00-19.00	17.00-19.00

### III. Режим двигательной активности детей

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.)				
		1,6-3 года «Подснежник», «Василёк»	3-4 года «Незабудка»	4-5 лет «Одуванчик», «Подсолнух»	5-6 лет «Колокольчик»	6-7 лет «Ромашка»
Физкультурные занятия	В помещении	3 раза в неделю 10	3 раза в неделю 15	3 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
	На прогулке				1 раз в неделю 25	1 раз в неделю 30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 5-6	Ежедневно 5-6	Ежедневно 6-8	Ежедневно 8-10	Ежедневно 10-12
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно (утром и вечером) 10-15	Ежедневно (утром и вечером) 15-20	Ежедневно (утром и вечером) 20-25	Ежедневно (утром и вечером) 25-30	Ежедневно (утром и вечером) 30-40
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30-45	1 раз в месяц 40
	Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год до 45 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
	«День здоровья»	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно